

協康會康苗幼兒園



香港基督教服務處
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

全人關心 卓越創新
care for all excel in all

培養有自信的子女 家長講座

學校社會工作服務
服務主任
鍾慧妍姑娘
7/12/2024

版權所有不得轉載

今天的重點

- 自信心對學童發展的重要
- 日常互動中的自信心培養
- 如何建立積極的家庭環境

版權所有不得轉載



你不可不知的事實(一)：



練招不練功，
到老一場空。

版權所有不得轉載

3

你不可不知的事實(二)：



天下無一紙秘笈，
要左右搖擺，
才達致平衡。

版權所有不得轉載

4

你不可不知的事實(三)：



愛他，
所以管教！

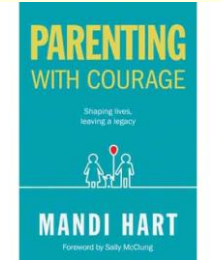
孩子為本
VS
社群為本

做一個通情達理的人

版權所有不得轉載

5

你不可不知的事實(四)：



當今最常見之通病：
不勇於/無時間管教。

版權所有不得轉載

6

你不可不知的事實(五)：



講講講講講、
聽聽聽聽聽
要管更要教。

版權所有不得轉載

7

培養自尊感的元素

1. 安全感

感到安全，受保護，能信賴別人，對將來發生的事不會感到憂慮

2. 能力感

感到有能力去處理和應付成長的挑戰

3. 聯繫感

感到被親朋接納，被應許和被欣賞

版權所有不得轉載

8

培養自尊感的元素

4. 獨特感

認識自己，包括外表、喜好、角色、價值觀並感到自豪

5. 方向感

感到掌握生命的意義和目標，懂得作出決定及承擔後果

版權所有不得轉載

9

1. 建立孩子的安全感



版權所有不得轉載

1. 建立孩子的安全感

固定的生活環境與規律
(Routine-based)



版權所有不得轉載

11

1. 建立孩子的安全感

- 「重覆性」repetitive 提供安全感
- 言行一致，留意用字
- 不賄賂、不利誘、不忘記信守承諾、不太多說教及責備



12

2. 建立幼兒的能力感

積極 vs 退縮
勇於嘗試 vs 不願嘗試
面對失敗 vs 逃避失敗

版權所有不得轉載

13

能力感 =

- 1) 我可以做到 XX (Reflection by Self)
- 2) 別人認為我做到 (Reflection by others)

→ 引導孩子去探索、去突破，讓他覺得自己每日進步。

→ 正面而具體讚賞

版權所有不得轉載

14

- 容讓孩子自理，家長要忍手！
- 「咦，你**知道**天氣凍要著多件衫！」
- 「大個仔/女喇，**識**得自己著衫/鞋，真好」
- 「嘩，你**識**畫飛機嗰！/你架飛機好**得意**嗰」
- 「你幅畫好**特別**呀 / 咁多顏色既/有好**心機**畫」
- 「你**記得**老師教你唱依首歌嗰」
- 「好叻嗰，**記得**媽媽教你食飯前要洗手」

版權所有不得轉載


15

3. 建立孩子聯繫感

- Keep child on-task e.g. eye-spy with little eye/ 接龍
- 家長的EQ訓練班
- 在**限制**中給予**自由** (安全、影響到別人...)
- 以身作則
- 共同承擔後果

版權所有不得轉載

16



願大家享受與孩子
的親密時光

版權所有不得轉載