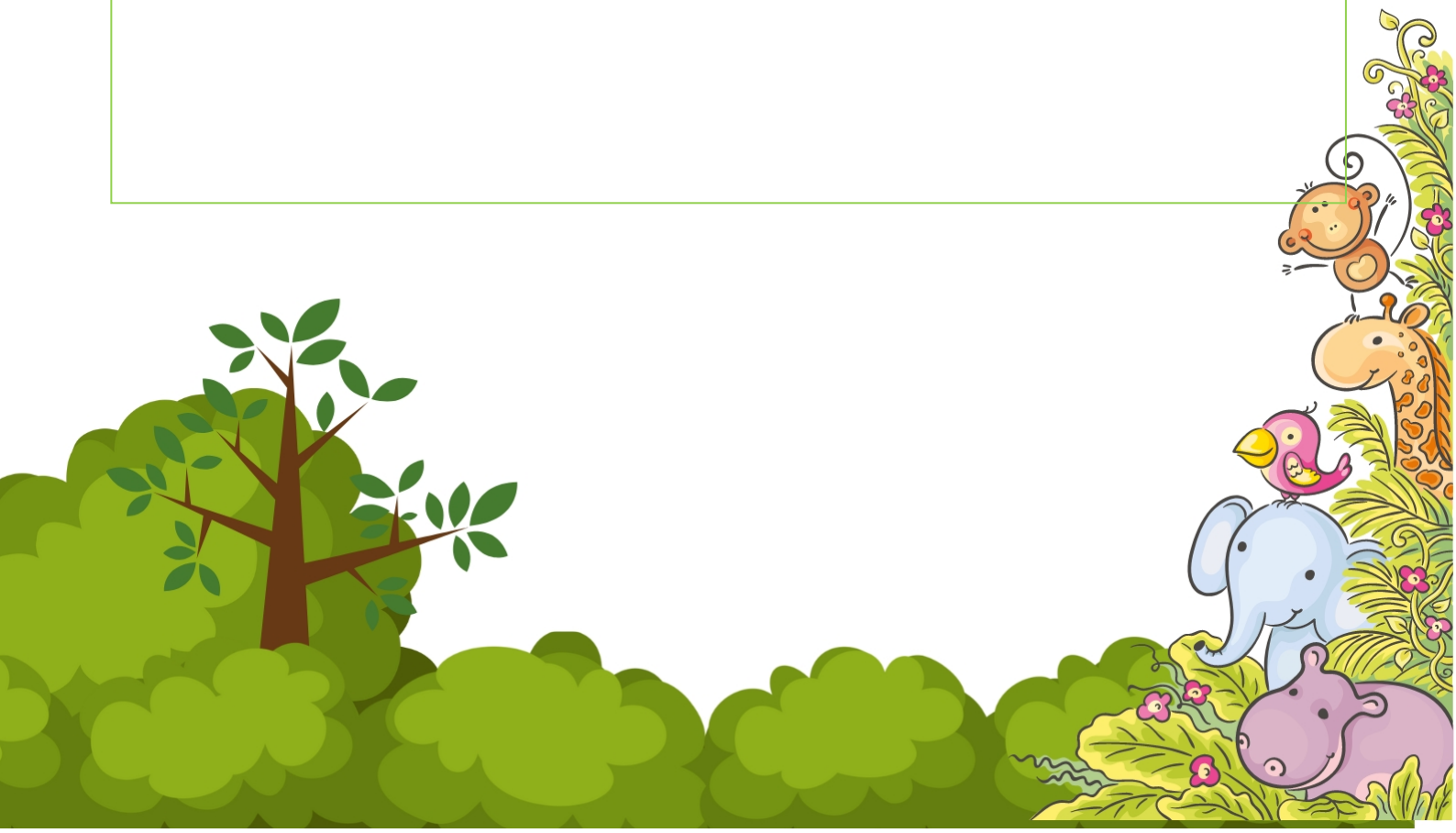


# 協康會 大口環家長資源中心

## 中心消息

- ❧ 今期(116期)活動暫不收費。會員可選擇以電郵 [sbprc@heephong.org](mailto:sbprc@heephong.org)、WhatsApp 9228 8457 或 傳真 3158 8380 (請致電中心確認收妥)或親臨中心提交報名表。
- ❧ 成功報名及中籤者請於抽籤結果公佈 2 星期內或活動開始前(以日期較早者為準)到中心繳交活動費用，逾時沒有繳交費用會影響下期中籤機會。
- ❧ 中心會以廣播列表發放中心最新資訊，包括最新機構資訊、免費活動等，請會員儲存中心手機(9228 8457)於聯絡簿。如沒有於手機內儲存手機號碼，將未能收到中心資訊。





# 兒童暑期 Day Day Fun

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑假 Day Day Fun 之專注情緒 (A) SBPRC-24-00029	23/07-26/07 (二至五，共4節)	上午 9:30 - 10:30	3-5 歲 兒童	5	\$510(三項活動必須同時參與)	透過多元化的遊戲活動，提升兒童的專注力及認識不同的情緒和正確抒發情緒的方法。	康老師
暑假 Day Day Fun 之藝術體能 (A) SBPRC-24-00030		上午 10:30 - 11:30				透過參與不同的藝術活動及體能遊戲，提升兒童大小肌肉的發展。	
暑假 Day Day Fun 之社適樂園 (A) SBPRC-24-00031		上午 11:30 - 12:30				利用青蔥樂園的不同設施及遊戲，幫助兒童發展運動技能和社交互動能力，從而促進他們的社交發展，大小肌訓練、手眼協調及平衡力，給予兒童學習於玩樂的體驗。	
暑假 Day Day Fun 之專注情緒 (B) SBPRC-24-00032	23/07-26/07 (二至五，共4節)	下午 2:00 - 3:00	6-8 歲 兒童	5	\$510(三項活動必須同時參與)	透過不同的遊戲活動，提升兒童的專注力及認識不同的情緒和正確表達情緒的方法。	欣姑娘
暑假 Day Day Fun 之藝術體能 (B) SBPRC-24-00033		下午 3:00 - 4:00				透過不同的藝術活動及體能遊戲，提升兒童大小肌肉的發展。	
暑假 Day Day Fun 之社適樂園 (B) SBPRC-24-00034		下午 4:00 - 5:00				透過互動社區適應處境學習活動，為學童促進社交發展，亦可在室內攀爬架，學習手眼協調、訓練上下肢肌肉及平衡力，給予兒童寓學習於玩樂的體驗。	



## 親子/兒童音樂小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
音樂治療 社交小組 A SBPRC-24- 00035	06/07 - 17/08 (逢六， 共 6 節， 27/07 除外)	上午 9:30 - 10:30	4-6 歲 兒童	5	\$1650	由音樂治療師帶領，透過音樂律動、歌曲分享及音樂遊戲，增加與同輩間的互動，從而提升自我表達、調節情緒及社交能力。音樂體驗包括歌唱、音樂律動、演奏樂器及曲詞創作等。  導師：鄧文彥先生 (Corwin) 澳洲註冊音樂治療師 / 音樂治療碩士 / 心理學社會科學學士	葉姑娘
音樂治療 社交小組 B SBPRC-24- 00036	06/07 - 17/08 (逢六， 共 6 節， 27/07 除外)	上午 10:45 - 11:45	4-6 歲 兒童	5	\$1650		
親子夏威夷 小結他 暑期班 SBPRC-24- 00037	01/08-22/08 (逢四， 共 4 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	5-10 歲 兒童及 其家長	4 對 親子	\$800 (已包小 結他費 用)	趁著暑假，親子一同學習夏威夷小結他，學習耳熟能詳歌曲，自彈自唱。	欣姑娘



## 兒童大小肌肉訓練小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
幼兒 Hip Hop 班 SBPRC-24- 00038	06/07-10/08 (逢六， 共 6 節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	5	\$780	課堂以輕鬆、有趣的活動方式，教導街舞 Hip Hop 的入門基本技巧。以拍子明快的 Pop Song 透過音樂增加兒童的節奏感、平衡力和集中力。  導師：Miss Suet Ying	葉姑娘
兒童 Hip Hop 班 SBPRC-24- 00039	06/07-10/08 (逢六， 共 6 節)	下午 4:00 - 5:00	5-8 歲 兒童	6	\$780		
【小手肌】 練工坊 SBPRC-24- 00040	16/07 - 30/07 (逢二， 共 3 節)	下午 4:00 - 5:00	2-4 歲 兒童	3	\$120	利用不同的遊戲和活動，加強兒童的小肌肉發展，做好寫前準備，使兒童在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。	康老師

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期兒童 羽毛球班 SBPRC-24- 00041	18/07-22/08 (逢四， 共 6 節)	下午 2:00 - 3:00	6-12 歲 兒童	5	\$990	羽毛球可以加強專注力、手腳協調及增強心肺能力。此小組邀請專業導師以小班形式，教授兒童的羽毛球的基本技巧。  地點: 協康會綜合服務大樓 1 樓禮堂 備註: 兒童需自備球拍  導師: Alvin Sir 擁有多年私人、小組、中小學教學經驗，能夠針對兒童不同階段及水平作出適合的訓練。	黃姑娘
協調小精英 (暑期班) SBPRC-24- 00042	19/07-23/08 (逢五， 共 6 節)	上午 10:30 - 11:30	5-7 歲 兒童	5	\$180	透過小遊戲及反應燈活動，加強兒童手眼協調及大小手肌協調的能力，從而訓練兒童協調性及專注力。  *曾參與 115 期協調小精英舊生優先	黃姑娘
【小手肌】 練工坊 (延續篇) SBPRC-24- 00043	06/08 -27/08 (逢二， 共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	2-4 歲 兒童	3	\$160	利用不同的遊戲和活動，加強兒童的小肌肉發展，做好寫前準備，使兒童在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。	康老師
乒乓球 學堂 SBPRC-24- 00044	08/08 -29/08 (逢四， 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	4	\$200	透過此課程增加兒童對乒乓球的認識和興趣，更能從學習正統手法及步法，提高他們身體的協調性。教學內容有握拍、正手發球、推擋及基本球例。	康老師
小小 K-Pop 舞蹈班 SBPRC-24- 00045	17/08-21/09 (逢六， 共 5 節， 24/08 除外)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	5	\$650	課堂以 K-pop 歌曲進行教學，透過節奏明快的舞曲，學習基本舞蹈技巧及編舞動作，增強兒童的肢體協調及專注力。  導師：Miss Suet Ying	葉姑娘
K-Pop 舞蹈 訓練班 SBPRC-24- 00046	17/08-21/09 (逢六， 共 5 節， 24/08 除外)	下午 4:00 - 5:00	5-8 歲 兒童	6	\$650		





# 兒童美術興趣班

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
手作小達人 A 班 SBPRC-24-00047	06/07-13/07 (逢六，共 2 節)	下午 1:30 - 2:30	4-6 歲兒童	4	\$80	透過製作不同的手作，可以培養兒童的創意與想像力，同時也可訓練他們的手眼協調能力，有助兒童成長。  活動將會製作： 1. 輕黏土甜品 2. 創意賀卡	葉姑娘
和諧粉彩繪本小組 SBPRC-24-00048	06/07-27/07 (逢六，共 4 節)	下午 2:00 - 3:00	5-8 歲兒童	4	\$160	透過和諧粉彩藝術，讓兒童能夠放鬆心靈，同時亦能通過繪本發揮創意，彼此分享及欣賞。	欣姑娘
不織布小手袋長頸鹿班 (7 月) SBPRC-24-00049	06/07 (星期六)	下午 3:00 - 4:00	3-5 歲兒童	3	\$40	本活動將會教導兒童親自製作動物不織布小手袋，另可遊玩青蔥樂園。	甘姑娘
開心星期五夜之製作創意小手工 (7 月) SBPRC-24-00050	12/07 (星期五)	下午 6:00 - 7:00	3-8 歲兒童	5	免費	本活動將會教導兒童製作獨一無二的創意手工，另可遊玩青蔥樂園。	甘姑娘
水彩噴槍畫體驗班 SBPRC-24-00051	13/07 (星期六)	上午 9:45 - 10:45	5-7 歲兒童	4	\$50	水彩原來這麼好玩？噴塗藝術是以有趣的方式鼓勵兒童自我表達和展現創造力。	何姑娘
兒童水墨畫 SBPRC-24-00053	17/07 - 31/07 (逢三，共 3 節)	下午 4:00 - 5:00	5-7 歲兒童	3	\$120	透過活動讓兒童學習毛筆之運用，水墨控制、調色技巧、構圖對比和線條運用等技巧，畫出水墨畫千變萬化的效果。	康老師
手作小達人 B 班 SBPRC-24-00054	20/07-27/07 (逢六，共 2 節)	下午 1:30 - 2:30	4-6 歲兒童	4	\$80	透過製作不同的手作，可以培養兒童的創意與想像力，同時也可訓練他們的手眼協調能力，有助兒童成長  活動將會製作： 1. 創意小紙袋 2. 立體紙卡動物	葉姑娘
數字油畫體驗班 A 班 (7 月) SBPRC-24-00055	20/07 (星期六)	下午 3:00 - 4:00	5-8 歲兒童	3	\$50	沒有繪畫基礎，也可以完成的手繪佳作，說不定這也是兒童人生藝術啟蒙的開始。同時，透過數字油畫提升兒童的小手肌肉協調能力。	甘姑娘



大口環家長資源中心


名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
DIY 流體熊 匙扣班 (7月) SBPRC-24- 00056	27/07 (星期六)	下午 3:00 - 4:00	5-8 歲 兒童	3	\$50	為人熟悉的泰迪熊塑膠模型成為流體藝術的媒介，讓兒童親手製作屬於自己的流體藝術作品。	甘 姑 娘
熱縮片飾物 製作班 SBPRC-24- 00057	03/08-24/08 (逢六， 共四節)	上午 10:00 - 11:00	5-8 歲 兒童	4	\$240	熱縮片是一種特殊的材料，當受熱時會縮小尺寸，可塑性高，能創造出多種飾品，提高兒童的創意和動手能力。	甘 姑 娘
免燒陶泥體 驗班 SBPRC-24- 00094	14/08 & 21/08 (星期三， 共 2 節)	上午 11:00 - 下午 12:15	6-9 歲 兒童	4	\$100	免燒陶泥的質感細膩，可塑性高又不用燒製。只需自然風乾就可以與陶瓷有相若的效果，無需經驗都可以製作出自己喜歡的小玩意如：耳環、吊墜等飾品，也可製成擺設或置物碟，成品繽紛又搶眼。	何 姑 娘
動物 層層疊班 SBPRC-24- 00060	17/08 (星期六)	下午 2:00 - 3:30	5-8 歲 兒童	4	\$100	用顏料在逐層透明膠板上繪畫出動物和背景，逐層疊起後便能看見有立體感的場景 	甘 姑 娘
創意 浮水畫 SBPRC-24- 00059	24/08 (星期六)	上午 11:15 - 下午 12:15	6-9 歲 兒童	4	\$60	浮水畫——「Ebru」是一種源自土耳其的傳統藝術。按它的英文名稱「Marbling Art」翻譯，也叫做大理石藝術畫。它到底是一種怎樣的傳統藝術呢？今天讓我們一起來一探究竟吧！	
微縮場景 DIY— 瓶中世界 SBPRC-24- 00058	06/09 (星期五)	下午 2:30 - 3:30	5-7 歲 兒童	3	\$50	將大家都喜愛的昆蟲或海洋場景，濃縮成一幅圖畫，慢慢構思，逐一拼貼，繪成自己獨特的作品。 	何 姑 娘
開心魔法 拼豆 SBPRC-24- 00052	06/09 (星期五)	下午 3:45 - 4:45	6-9 歲 兒童	4	\$60	遇水即黏的水霧魔珠，顏色豐富，操作簡單，可以製作的物件變化多端。讓我們發揮創意，製作你喜愛 DIY 拼豆作品吧！	
DIY 流體熊 匙扣班 (9月) SBPRC-24- 00061	06/09 (星期五)	下午 6:00 - 7:00	5-8 歲 兒童	3	\$50	為人熟悉的泰迪熊塑膠模型成為流體藝術的媒介，讓兒童親手製作屬於自己的流體藝術作品。	甘 姑 娘
不織布小手 袋獅子班 (9月) SBPRC-24- 00062	07/09 (星期六)	上午 10:00 - 11:00	3-5 歲 兒童	3	\$40	本活動將會教導兒童親自製作動物不織布小手袋，另可遊玩青蔥樂園。	甘 姑 娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
開心星期五 夜之製作創 意小畫室 (9月) SBPRC-24- 00063	13/09 (星期五)	下午 6:00 - 7:00	3-8 歲 兒童	5	免費	本活動將會利用不同道具畫畫，培養兒童的創意畫作，另可遊玩青蔥樂園。	甘 姑 娘
趣味飛碟投 影畫 SBPRC-24- 00064	14/09 (星期六)	上午 9:45 - 10:45	5-7 歲 兒童	3	\$50	用飛碟投影機將交通、運動、動物、蔬果等不同主題的圖案投影在桌面上，讓兒童進行繪畫臨摹。課堂後還可以將整套投影儀帶回家，讓開心和趣味延續。	何 姑 娘
中秋燈籠 製作班 SBPRC-24- 00065	14/09 (星期六)	上午 10:00 - 11:00	3-5 歲 兒童	3	\$50	本活動會使用不同的材料，製作中秋節燈籠，與兒童歡渡中秋。	甘 姑 娘
光影宮燈 迎中秋 SBPRC-24- 00066	14/09 (星期六) 	上午 11:00 - 中午 12:00	6-9 歲 兒童	4	\$60	宮燈，作為中國傳統文化的一部分，具有悠久的歷史和獨特的藝術魅力。適逢中秋佳節就來到，一起來認識中國傳統文化並將親手製作的宮燈帶回家，增添節日氣氛。	何 姑 娘

## 暑假小廚神


名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
快樂小孩 Chill 飲 SBPRC-24- 00095	02/08-23/08 (星期五， 共 4 節)	上午 11:45 - 下午 12:45	6-9 歲 兒童	4	\$100	<p>夏日炎炎，點少得飲返杯凍飲？兒童在指導下親手整返四款簡單健康的夏日特飲，一齊享受冰冰爽爽的夏日小快樂！</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sparkling 多肉葡萄</li> <li>2. 芝士桃桃奶蓋</li> <li>3. 蝶豆花牛奶冰沙</li> <li>4. 藍莓椰果星空飲</li> </ol>  <p>註：如有食物敏感請提早告知。</p>	何 姑 娘

# 兒童智能發展訓練班組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聽說讀寫 小精兵 (延續篇) SBPRC-24- 00067	17/07 –11/09 (逢三， 共 8 節)(04/09 暫停)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	3	\$320	透過不同的感知訓練活動及遊戲，加強兒童的寫字技巧，提升兒童聽覺理解能力，加強對字詞學習和掌握，認識字詞的形、音、義。 曾參加 115 期聽說讀寫小精兵的兒童優先	康老師
趣味故事 小手工 SBPRC-24- 00068	18/07 –01/08 (逢四， 共 3 節)	下午 2:30 - 3:30	2-4 歲 兒童	3	\$120	透過繪本培養兒童從小喜歡閱讀書本的好習慣，從而提升兒童的理解能力、詞彙數量、句式表達等方面的能力，再加以趣味小手工，更能發揮兒童的創意。	康老師
 STEAM 學堂 SBPRC-24- 00069	03/08 –17/08 (逢六， 共 3 節)	上午 11:15 - 下午 12:15	4-6 歲 兒童	4	\$120	STEAM(Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics)是結合科學、技術、工程、藝術，以及數學的跨學科教學方法，讓兒童在數學邏輯的基礎下，藉由動手建構工程與呈現藝術美學，學習科學和技術的內涵。STEAM 不單只是跨科教學，更是在過程中訓練跨界溝通、應變挑戰、承受失敗的能力，培養兒童獨立思考，學習如何在群體中相處，提倡自發、互動的全方位教育。	康老師
童解童話 小組 SBPRC-24- 00070	03/08-24/08 (逢六， 共 4 節)	下午 2:00 - 3:00	5-8 歲 兒童	4	\$160	運用耳熟能詳的童話故事，讓兒童理解童話角色人物的情緒及想法，預測他人的行為。	欣姑娘



## 兒童專注、社交、情緒訓練班組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
正向情緒 有辦法 SBPRC-24- 00071	05/07 - 09/08 (逢五， 共 6 節)	下午 2:30 - 3:30	7-9 歲 兒童	4	\$240	小組透過互動遊戲、正向活動、體驗練習，協助兒童建立正向情緒、認識焦慮源頭並學習轉化情緒，同時學習自我欣賞和接納。	林姑娘
專注射擊 體驗班 (7 月) SBPRC-24- 00072 	06/07 - 27/07 (逢六， 共 3 節) (13/07 暫停)	上午 10:00 - 11:00	5-10 歲 兒童	6	\$120	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師



大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
正向品格 我至醒 SBPRC-24- 00073	16/07 - 30/07 (逢二， 共 3 節)	下午 2:30 - 3:30	6-8 歲 兒童	4	\$120	正向的人生絕對不是只有正面，而沒有失敗和負面的經驗；相反，正向人生當中，成功、失敗、歡笑、悲慘、情緒起伏，都是非常正常的事情。小組會引導兒童學會微笑面對人生不同起跌，明白困難時，總會有出路，學習建立正向人生。	康老師
幼兒桌遊 同樂日 SBPRC-24- 00093	17/07 & 07/08 (星期三， 共 4 節)	上午 11:30 - 10:30	5-7 歲 兒童	3	\$160	和兒童一起玩桌上遊戲，學習與人溝通和建立社交，訓練兒童的觀察力、反應力、手眼協調和表達能力。	何姑娘
初小社交 工作坊 (暑期班) SBPRC-24- 00074	18/07-22/08 (逢四， 共 6 節)	下午 3:15 - 4:15	6-8 歲 兒童	6	\$180	兒童升小後，需要適應及應付不同的社交挑戰，此活動集中加強與初小同齡兒童間的社交技巧。	黃姑娘
遊戲夢工場 SBPRC-24- 00075	18/07 - 01/08 (逢四， 共 3 節)	下午 4:00 - 5:00	3-5 歲 兒童	4	\$120	遊戲是兒童學習、成長和探索的重要途徑。透過遊戲活動，讓他們可以在愉快的環境中發展各種能力和技能，包括身體、認知、情感和社交等多方面。	康老師
正向品格 我至醒 (延續篇) SBPRC-24- 00076	06/08 - 27/08 (逢二， 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	6-8 歲 兒童	4	\$160	在延續篇中，加強兒童建立正向品格、正面情緒及正向的人際關係，讓他們得以運用性格強項和所累積的正向經驗，迎接生活的各種逆境和挑戰。	康老師
社交大師班 SBPRC-24- 00077	07/08 - 28/08 (逢三， 共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	6-8 歲 兒童	4	\$160	透過互動遊戲、社交故事、情境分析、角色扮演等活動，增加兒童與人互動的動機及信心，提升社交能力及自我形象。	康老師
兒童會話 教室 SBPRC-24- 00078	08/08 - 29/08 (逢四， 共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	3-5 歲 兒童	4	\$160	良好的語言能力，與兒童學習的動機、情緒及信心有直接關係。課程中透過詞彙圖卡、情景圖卡及訓練講稿，訓練兒童的說話技巧。單元的內容均選材自兒童日常生活的情景，可以使兒童更投入訓練，將學到的技巧應用於日常生活中。	康老師
桌遊大冒險 SBPRC-24- 00079	16/08 - 30/08 (逢五， 共 3 節)	下午 4:00 - 5:00	8-10 歲 兒童	4	\$120	透過桌遊為兒童提供一個輕鬆與人溝通互動的機會，讓兒童運用社交技巧結識朋友。	林姑娘



# 升小一暑期支援小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
升小一 加油站 SBPRC-24- 00080	23/07-27/08 (逢二， 共 6 節)	下午 2:00 - 3:00	24-25 年度升 讀主流 小學小 一之兒 童	5 位	\$510	小組主要讓兒童認識上課常規及實習小學 流程，同時建立基礎學術（量詞、形容 詞、分辨圖形等）、加強社交和情緒管 理。升小學童可預先熟習小學模式，增 強兒童能力感和自信，為升小一做好準 備。	林 姑 娘
入學準備 小戰士 SBPRC-24- 00081	23/07-27/08 (逢二， 共 6 節)	下午 3:15 - 4:15	24-25 年度升 讀特殊 學校小 一之兒 童	5 位	\$510	小組主要讓兒童認識上課常規及實習小學 流程（排隊、執拾書包、交功課等），同 時提升小肌肉發展、加強社交和情緒管 理。活動內容包括學習自我介紹、自理能 力、咬字發音等，為升小一做好準備。	
<p>以上活動「升小一加油站」及「入學準備小戰士」由區老師負責帶領。</p> <p>導師簡介：區老師（擁有三十年教授特殊幼兒的經驗，取得香港浸會大學持續進修學院幼兒教育高級文憑 等多項證書，並曾任特殊幼兒中心、早期教育及訓練中心、兒童密集式小組、青蔥計劃、感統社交小組、 學津服務、南亞裔社交小組、影子老師等。）</p>							
升小一 適應班(A) SBPRC-24- 00082	16/07 –02/08 (逢二至五， 共 8 節) (23/7 – 26/7 暫 停)	上午 9:30 - 中午 12:00	24-25 年度升 讀主流 小學小 一之兒 童	4	\$320	透過密集及循序漸進的小組訓練，讓兒童 對小學生活有全面的理解和掌握，為升讀 小一作好準備。 課程包括： 認識小學生活中的學習需要，如上課模 式、做功課、默書和與人合作處理專題研 習等 初步認識情緒，了解如何簡單表達及回應 別人的情緒，有利兒童更懂得控制情緒及 與別人相處 讓兒童學習專心、自理及表達，以提高就 讀小一時的適應及應變能力  A、B、C 班的課程相同	康 老 師、 甘 姑 娘
升小一 適應班(B) SBPRC-24- 00083	06/08 –16/08 (逢二至五， 共 8 節)	上午 9:30 - 中午 12:00		4	\$320		
升小一 適應班(C) SBPRC-24- 00084	20/08 –30/08 (逢二至五， 共 8 節)	上午 9:30 - 中午 12:00		4	\$320		



# 親子園地

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子 PLAY GROUP SBPRC-24-00085	06/07 –27/07 (逢六，共 3 節) (13/07 暫停)	上午 11:15 - 下午 12:15	1.5-3 歲兒童及一名家長	3 對親子	\$240	兒童漸漸長大了，對四周環境及事物都充滿著好奇。在這個階段的兒童的腦部、大小肌肉、身體協調能力及活動能力等都飛快迅速地成長。本課程藉著輕鬆的遊戲和活動，在父母陪同下，讓兒童能愉快地感受和探索身邊環境和事物，引發他們的發展認知、專注力和語言能力，為他們日後的學習作好準備。	康老師
Happy Baby Playgroup SBPRC-24-00086	23/07-27/08 (逢二，共 6 節)	上午 10:00 - 11:00	1.5-2.5 歲兒童及一名家長	5 對親子	\$600	小組提供不同的主題學習遊戲，在家長的陪同及指導下，讓兒童自由探索及主動學習，有助提升兒童的感官刺激及協調能力。家長亦可學習簡單家居訓練的技巧，把握兒童學習的黃金時間。	林姑娘
Playgroup 親子探索之旅 SBPRC-24-00087	23/07-27/08 (逢二，共 6 節)	上午 11:15 - 下午 12:15	2.5-4 歲兒童及一名家長	5 對親子	\$600	主要以輕鬆的活動學習為主，透過不同類型的親子遊戲、歌唱活動，幫助兒童發展體適能、語言、溝通、社交等能力，同時有助提高兒童專注力及發掘興趣。	
<p>以上活動「Happy Baby Playgroup」及「Playgroup 親子探索之旅」由區老師負責帶領。</p> <p>導師簡介：區老師（擁有三十年教授特殊幼兒的經驗，取得香港浸會大學持續進修學院幼兒教育高級文憑等多項證書，並曾任特殊幼兒中心、早期教育及訓練中心、兒童密集式小組、青蔥計劃、感統社交小組、學津服務、南亞裔社交小組、影子老師等。）</p>							



## 恆常小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
我愛讀· 認字遊戲 學堂 (第五期) SBPRC-24- 00088	19/07 - 27/09 (逢五， 共 10 節 (06/09 暫停)	下午 2:30 - 3:30	23-24 年度就 讀 K2 3-4 歲 之兒童	6	\$400	利用全語文方法及對話式閱讀與兒童共同 閱讀圖畫故事書。透過玩認字卡遊戲及完 成遊戲工作紙，有助鞏固兒童字詞庫，累 積語文知識及閱讀技巧，從而提升兒童的 中文認字能力、閱讀流暢度、閱讀理解能 力及培養閱讀的樂趣。  曾參加我愛讀·認字遊戲學堂(第四期)的 兒童優先 完成課堂活動後，兒童可暢玩青蔥樂園	康 老 師
小一鞏固 學習支援班 (第四期) SBPRC-24- 00089	20/07 - 31/08 (逢六， 共 6 節) (24/08 暫停)	下午 2:30 - 3:30	就讀主 流學校 小一之 發展障 礙兒童	6	\$240	為已入讀小一而有特殊需要的兒童提供學 習支援，如提供中、英、數、常等科目的 練習，以鞏固其在校所學。同時，協助兒 童提升社交能力、自理能力、解難能力及 調適生活習慣。是次課程中，除了鞏固小 一學習內容，亦會預習小二學習範圍。  曾參加第三期小一鞏固學習支援班的舊生 優先	
小二鞏固 學習支援班 (第四期) SBPRC-24- 00090	20/07 - 31/08 (逢六， 共 6 節) (24/08 暫停)	下午 3:45 - 4:45	就讀主 流學校 小二之 發展障 礙兒童	6	\$240	為已入讀小二而有特殊需要的兒童提供學 習支援，如提供中、英、數、常等科目的 練習，以鞏固其在校所學。同時，協助兒 童提升社交能力、自理能力、解難能力及 調適生活習慣。是次課程中，除了鞏固小 二學習內容，亦會預習小三學習範圍。  曾參加第三期小二鞏固學習支援班的舊生 優先	

課程結構為延續班，各班別的課程及進度會有所不同，課堂內容亦會隨期數進展而籌劃。  
為加強學習果效，課程會以實體形式進行。

導師簡介：Miss Janette (英國 Jolly Phonics 認證導師， SEN 導師及蒙特梭利導師)



英文 拼音班 E (延續班) (7 月) SBPRC-24- 00091	21/06-12/07 (逢五， 共 4 堂)	下午 3:00 - 4:00	就讀主 流學校 之 4-7 歲 發展障 礙兒童	5	\$560	程度：Level 1  鞏固 letter name 與 letter sound 的分別。 學習 single sounds 及字型結構。著重聆聽 訓練，加強讀拼和串字技巧。以活動教材 作讀拼及串寫技巧的基礎訓練，提昇學生 對英語及拼音的興趣。	何 姑 娘
英文 拼音班 D (延續班) (7 月) SBPRC-24- 00092	21/06-12/07 (逢五， 共 4 堂)	下午 4:30 - 5:30	就讀主 流學校 之 6-9 歲 發展障 礙兒童	6	\$560	程度：Level 2  已掌握讀拼及串寫的基礎技巧，並逐步提 昇能力。學習 single sounds 並循序漸進學 習 digraphs 及 spelling rules。加強聆聽及 拼音訓練並開始基礎閱讀訓練。	

## 家長活動/小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長小結他 暑期班 SBPRC-24- 00096	02/07-23/07 (逢二， 共 4 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	家長會 員	6	\$800 (已包小 結他費 用)	家長也能重拾音樂夢。透過學習夏威夷小結他，享受音樂時光。 	欣 姑 娘
家長頌鉢 小組 SBPRC-24- 00100	03/07-24/07 (逢三， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:30	家長會 員	6	\$200	平日照顧家庭，休息足夠嗎？身體有響起警號，有痛症嗎？不如一起透過頌鉢的音頻及震動，讓身心都放鬆。	
家長護膚 工作坊 SBPRC-24- 00097	04/07-22/07 (逢四， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:30	家長會 員	8	\$300	家長平日有偷閒護膚嗎？一同製作及調配屬於自己的護膚品。	
「媽媽 我最靚」 化妝班 A SBPRC-24- 00098	06/07 (星期六)	下午 2:00 - 下午 5:00	女性家 長會員	6-8 位	\$500	媽媽願意花少少時間，好好愛自己嗎？平日忙於照顧小孩及處理家庭事務，卻忘記照顧好自己。但無論再忙，也可以給自己找個喘息的空間，為自己「扮靚」一下。即使從未接觸化妝的媽媽亦可隨時「上手」，透過學習護膚程序和化妝步驟，輕鬆掌握「變靚」的秘訣！ 	林 姑 娘
「媽媽 我最靚」 化妝班 B SBPRC-24- 00099	09/08 (星期五)	上午 9:00 - 中午 12:00				課堂內容包括：基礎護膚技巧、護膚品挑選、化妝品分類及挑選、化妝掃、刷具及工具應用、學習基礎底妝、眉型修改、眼型調整、修飾輪廓及修飾唇型等基本化妝概念及技巧 費用已包括所有堂上用品，包括化妝品、化妝工具及清潔用品等，無須準備任何工具，如有需要可自備化妝工具 導師：MUA 專業化妝導師	




## 家長聚會

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
Parent support group for Non-Chinese parents SBPRC-24-00101	20/07-10/08 (Saturday, 4 sessions)	1:30pm - 2:30pm	Parent members (Non-Chinese speaking)	6	Free	We would like to invite Non-Chinese speaking parent members in the district to come to our centre. The group will share education resources and skills for teaching SEN children.  Language : English	Ms Wong
家長一聚-桌遊樂 (7月) SBPRC-24-00102	05/07 (星期五)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	15	免費	透過桌遊活動，減壓之外又可以認識其他家長，互相支援，活動亦會分享關於幼兒特殊教育需要(SEN)家長所需的資訊。  每月分享主題： 7月：升小一支援篇-上  8月：升小一支援篇-下  地點：堅尼地城綜合服務大樓活動室 或 中心 8 樓活動室	黃姑娘及欣姑娘
家長一聚-桌遊樂 (8月) SBPRC-24-00103	07/08 (星期三)	上午 10:00 - 11:30					
家長周末下午茶會 (7月) SBPRC-24-00104	13/07 (星期六)	下午 3:00- 4:30					
家長周末下午茶會 (8月) SBPRC-24-00105	17/08 (星期六)	下午 3:00- 4:30					
						兒童在大樓參加活動期間，歡迎家長一起享用下午茶，並參與放鬆活動。  (家長可因應兒童參加活動時間於 3:00 或 3:30 參與下午茶會)。  地點：中心 8 樓活動室	



## 親子平衡小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
擁抱好心情 (7月) SBPRC-24-00106	06/07-27/07 (逢六， 共4節)	上午 10:00 - 11:00	家長 會員	6	免費	有負能量可以怎麼辦? 在兒童可以參與小組之餘，家長也可以參加擁抱好心情小組，學習吸引力法則，自己創造正能量之餘，也可認識同路人家長，互相支援。  參加擁抱好心情的家長的兒童，可優先報名減壓玩具製作班	黃 姑 娘
減壓玩具 製作班 SBPRC-24-00107	06/07-27/07 (逢六， 共四節)	上午 10:00 - 11:00	5-10 歲 兒童	6	\$70	用常見的材料自製一些好玩又減壓的玩具，幫助兒童轉移注意力，放鬆身心，減輕壓力和焦慮	甘 姑 娘
瑜珈有你 (7月) SBPRC-24-00108	06/07-27/07 (逢六， 共4節)	上午 11:15 - 下午 12:15	家長 會員	 8	\$500	瑜珈，通過在墊子上做一系列瑜珈姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。 地點:中心 8 樓活動室 瑜珈導師: Dorothy *曾參與 115 期瑜珈有你舊生優先	黃 姑 娘
青蔥樂園 free play (7月) SBPRC-24-00109	06/07-27/07 (逢六， 共4節)	上午 11:15 - 下午 12:15	3 歲以 上兒童	8	免費	凡參加瑜珈有你(7月)的家長，孩子可於青蔥樂園免費遊玩 1 小時或製作手工。	甘 姑 娘
擁抱好心情 (8月) SBPRC-24-00110	03/08-24/08 (逢六， 共4節)	上午 10:00 - 11:00	家長 會員	6	免費	不知道如何處理別人或自己脾氣? 常常被人無緣無故發脾氣?  在兒童可以參與小組之餘，家長也可以參加擁抱好心情小組，學習處理自己及別人的脾氣，也可認識同路人家長，互相支援。  參加擁抱好心情的家長的兒童，可優先報名專注射擊體驗班(8月)	黃 姑 娘
專注射擊 體驗班 (8月) SBPRC-24-00111	 03/08-24/08 (逢六， 共4節)	上午 10:00 - 11:00	5-10 歲 兒童	6	\$160	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。 參加擁抱好心情的家長的兒童，可優先報名專注射擊體驗班(8月)	康 老 師

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
瑜珈有你 (8月) SBPRC-24-00112	03/08-24/08 (逢六， 共4節)	上午 11:15 - 下午 12:15	家長 會員	 8	\$500	瑜珈，通過在墊子上做一系列瑜珈姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。 地點:中心 8 樓活動室 瑜珈導師: Dorothy *曾參與 115 期瑜珈有你舊生優先	黃 姑 娘
青蔥樂園 free play (8月) SBPRC-24-00113	03/08-24/08 (逢六， 共4節)	上午 11:15 - 下午 12:15	3歲以 上兒童	8	免費	凡參加瑜珈有你(8月)的家長，孩子可於青蔥樂園免費遊玩1小時或製作手工。	甘 姑 娘

## 義工活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
惜食堂派飯 義工活動 (7月) SBPRC-24-00114	10/07 (星期三)	上午 9:30 - 下午 12:30	家長 會員	5	免費	成為惜食堂義工，於深水埗協助派發膳食給予長者或有需要家庭。  惜食堂簡介: 「惜食堂」是小寶慈善基金於 2011 年開展的首個食物回收及援助計劃，致力向本地飲食業回收仍可安全食用的食物，再煮成營養均衡的膳食免費供給有需要食物援助的人士享用。。	黃 姑 娘
惜食堂派飯 義工活動 (8月) SBPRC-24-00115	08/08 (星期四)	上午 9:30 - 下午 12:30		5		活動地點: 深水埗海壇街 235 號豐盛大廈 3 樓社區中心  集合時間及地點: 上午 9:30 堅尼地城港鐵站 C 出口 解散時間及地點: 下午 12:30 於場地自行解散	





# 華富中心 (地點: 華建樓地下)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
專注故事摺紙班 SBPRC-24-00116	19/07 -02/08 (逢五, 共3節)	下午 4:45 - 5:45	就讀主流學校之4-8歲發展障礙兒童	4	\$120	透過閱讀故事, 培養兒童從小喜歡閱讀書本的好習慣, 再加以摺紙, 訓練他們手眼協調能力、空間感、對稱、先後順序等概念, 更能訓練他們聆聽及專注力。	康老師
STEAM 天地 SBPRC-24-00117	19/07 -02/08 (逢五, 共3節)	下午 6:00 - 7:00	就讀主流學校之5-8歲發展障礙兒童	4	\$120	STEAM(Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics)是結合科學、技術、工程、藝術, 以及數學的跨學科教學方法, 讓兒童在數學邏輯的基礎下, 藉由動手建構工程與呈現藝術美學, 學習科學和技術的內涵。STEAM 不單只是跨科教學, 更是在過程中訓練跨界溝通、應變挑戰、承受失敗的能力, 培養兒童獨立思考, 學習如何在群體中相處, 提倡自發、互動的全方位教育。	康老師
齊來做個魔術師 SBPRC-24-00118	09/08 -30/08 (逢五, 共4節)	下午 4:45 - 5:45	就讀主流學校之4-8歲發展障礙兒童	4	\$160	透過活動加強兒童表達自我的能力及對四周事物的觀察力, 從而增強自信心。	康老師
專注社交桌遊班 SBPRC-24-00119	09/08 -30/08 (逢五, 共4節)	下午 6:00 - 7:00	就讀主流學校之5-8歲發展障礙兒童	4	\$160	透過桌遊遊戲, 訓練兒童專注力及遵守遊戲規則, 在過程中有助於促進人際互動、發展智力和提升解難能力。	康老師





# 家庭活動/旅行

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
7-8 月 生日之星齊 慶祝 SBPRC-24- 00120	23/08 (星期五)	下午 6:00 - 7:00	所有會 員	10	\$20	與兒童及家長一起開生日會， 玩集體遊戲。 備註:凡於 7 月至 8 月生日之參加者會獲 得生日禮物一份。	甘 姑 娘
<p>「智樂遊戲萬象館親子團」及「T·Park「源區」一日遊」由「中國銀行(香港)」贊助。 參加活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 活動中籤後，如家長需以支票繳交費用，請另外為這兩項活動獨立開支票繳費。</p> <p>捐助機構：   </p>							
智樂遊戲萬 象館親子團 BOC-SEN- 24-00008 / SBPRC-24- 00121	30/07 (星期二)	上午 10:30 - 下午 5:00	8 歲以 下之兒 童及其 家長	30 對 親子	\$160/人	<p>當天先到大埔校長燒肉用膳，之後與孩子 到太和智樂遊戲萬象館全館一起任玩兩小 時，當天設有家長簡介環節，由智樂的同 工分享遊戲技巧予家長，讓家長與孩子共 享與別不同的親子遊戲時光。</p> <p>集合時間及地點: 上午 10:30 堅尼地城港鐵站 C 出口 解散時間及地點: 下午 5:00 堅尼地城港鐵站 C 出口</p> <p>地址: 香港新界大埔太和邨亨和樓地下 117-128 室</p> <p>活動費用已包來回交通費、當天膳食費用 及入場費</p> <p>*如有食物敏感，請提早告知負責職員。</p>	黃 姑 娘
T·Park 「源區」一 日遊 BOC-SEN- 24-00009	11/08 (星期日)	上午 9:10 - 下午 5:00	3 歲或 以上兒 童家庭	48 人 (每個 家庭 最多 4 人)	\$50/人	<p>T·PARK [源·區] 是香港具環境教育意 義的廢物處理設施。活動包括「源區」導 賞，讓家長及小朋友更易理解轉廢為能的 概念；更可親身感受由焚化過程中產生的 熱能提供的水療池水。</p> <p>費用已包來回旅遊巴車資及午膳</p> <p>如需使用水療池，請自備泳衣、毛巾及沐 浴用品</p> <p>*水療池禁止使用游泳用品、玩具及太陽 油</p> <p>*如有食物敏感，請提早告知負責職員。</p>	欣 姑 娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
-------	----	----	----	----	----	---------	----

本中心成功申請由「特殊需要學童多元愉快學習計劃」資助的活動，家長可以參閱海報。  
由於是次活動屬於贊助活動，參加的家庭須要簽署活動拍攝同意書，以供本中心存檔，另需要在活動完結後填寫參加者意見調查問卷。

活動：繽紛 LEGO 探索新體驗 (活動編號: SBPRC-24-00122)

負責職員：社工 林姑娘



**(大口環家長資源中心)**

# 繽紛LEGO 探索新體驗

**內容:**

- 讓家長及學童在新探索中發掘其興趣,從而透過玩LEGO過程中訓練認知能力、發掘創意、手肌鍛煉.
- 透過LEGO體驗館內設備,讓親子間玩樂過程中增加親子溝通機會及親子關係.

**對象:** 有特殊需要的學童及家長

**日期:** 28/07/2024 (星期日)

**時間:** 9:30 - 14:00

**節數:** 1節

**費用:** \$160/親子; \$80/親子(綜援或低收入家庭)

**名額:** 25對親子

**集合及解散地點:** 堅尼地城地鐵站

**活動地點:** 香港樂高探索中心

**導師:** 「樂高創意工作室」導師

**查詢:** 歡迎聯絡本中心社工 3158 8333

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
<p>本中心成功申請由香港迪士尼樂園贊助的「香港迪士尼社適活動」。</p> <p>參與家庭需簽署活動拍攝同意書，並同意活動照片可用作本會及香港迪士尼樂園公眾教育、服務推廣或籌款之用。</p>							
香港迪士尼社適活動 SBPRC-24-00126	27/08 (星期二)	上午 8:45 - 下午 5:00	10 歲以下兒童及其家長	25 對親子	全免	<p>與香港迪士尼樂園合作，參與家庭於早上會先在樂園內進行繪畫米奇活動，之後會到商店街進行社適活動，並享用午膳，午膳後可於樂園內自由活動。</p> <p>集合時間及地點: 上午 8:45 堅尼地城港鐵站 C 出口 解散時間及地點: 下午 5:00 堅尼地城港鐵站 C 出口</p> <p>活動已包括入場費、來回交通費、午膳及社適活動費用。</p> <p>*如家庭選擇自行於樂園解散，請提早告知負責職員。</p> <p>*如有食物敏感，請提早告知負責職員。</p> 	黃姑娘
<p>備註:</p> <p>(1) 參加者需準時集合，逾時不候。</p> <p>(2) 請參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。</p> <p>(3) 請自備八達通、餐飲食水及防曬用品或雨具。</p> <p>(4) 外出活動期間之聯絡電話：<b>6064-0783</b>。</p> <p>為保障參加者的健康及安全，參加活動時請消毒雙手，亦可按個人需要佩戴口罩（請自備口罩）。</p> <p>（外出旅行將視乎天氣及政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長原諒。）</p>							

好好照顧自己，愛自己多一點



我們願意聆聽你的問題……

如果你在生活路途上，需要我們聆聽、提供輔導或協助，請親臨中心或致電大口環家長資源中心的社工，我們與你同行，為你提供專業支援。

