



運用正向心理學於家長支援工作分享會暨

「點亮希望 開展色彩人生」書籍發佈會

協康會成立 50 年來，致力為不同能力的孩子提供專業訓練，幫助他們跨越障礙、盡展潛能。體會到家長在培育有發展障礙孩子的過程中，長期承受沉重的壓力，成為抑鬱症等情緒病的高危一族，協康會除著力提升家長的育兒技巧外，更致力改善他們的心理素質，近年採用正向心理學在家長支援服務上，對家長建立一個強大的心靈力量有莫大裨益。

在心理學的學說中，「希望」不是指個人的期望，而是一種思維模式，並能在追求目標的過程中實踐，擁有高希望感的人往往對前景抱有正面及積極的態度。這是全港首本建基於該理論，以十三個家庭的真實生活經歷為藍本編寫而成的希望故事書籍。個案中的家長在養育有發展障礙孩子的過程中，演繹出高希望思維的人是怎樣按部就班、排除萬難地完成內心的希望。這是一本自學的家長教育教材，「希望思維」理論認為每一個人皆可透過學習成為一個高希望的人，所有故事皆有導讀部分，幫助讀者了解高希望感人士的特性。

日期： 2013 年 9 月 28 日（星期六）

時間： 上午 9 時 15 分至下午 12 時 30 分

地點： 基督教家庭服務中心禮堂
九龍觀塘翠屏道 3 號地下

內容：

1. 介紹希望思維理論及其應用
2. 運用希望故事作為家長自學教材
3. 專業社工經驗分享及家長現身說法

講者： 何敏賢教授（香港城市大學應用社會科學系）
「希望故事」工作小組成員（協康會社工團隊）

對象： 社工、專業同工、大專院校學生、家長及有興趣人士

費用： 免費（所有參加者獲贈「點亮希望 開展色彩人生」希望故事書一本）

贊助： 余仁生慈善基金有限公司

運用正向心理學於家長支援工作分享會暨書籍發佈會

報名表格

機構名稱（如適用）： _____（中文） _____（英文）

參加者姓名： _____（先生/女士） _____（英文）

職位： 社工 心理學家 教師 治療師 家長（包括父母及兒童照顧者）
 大學學生 _____（院校名稱） 其他 _____

地址： _____ 電郵地址： _____

聯絡電話： _____（手機） _____（辦公室）

報名方法：請於 2013 年 9 月 13 日將報名表：(1)傳真至 27761837；(2)電郵至 sw.leung.pa@heephong.org 或 (3)寄回九龍觀塘海濱道 133 號萬兆豐中心 10 樓 J-L 室協康會總辦事處服務協調部收。

本會將於活動前以電郵或電話確認報名，如在 9 月 23 日前仍未收到通知，請致電 3618 6331 與梁小姐聯絡。