



躍動成長路 - ADHD 學童執行功能訓練計劃

家長工作坊 (Chest-ADHD-Workshop-01)

協康會的專業團隊一直透過臨床實證治療，研究改善 ADHD 兒童的執行功能，並特別推出「躍動成長路 - ADHD 學童執行功能訓練計劃」。我們希望透過是次一系列的家長工作坊，讓家長全面了解提升 ADHD 子女執行功能的方法，快來報名啦！

工作坊合共五場(連續 5 個星期五晚上)，詳細內容如下：



日期	時間	地點	內容	講者
22/4/2016 (星期五)	晚上 6:30 - 8:30	協康會海富中心 地址：旺角海泓 道海富苑海欣閣 地下	第一場：執行功能篇 - 執行功能缺損如何影響 ADHD 子女的行為表現 - 概述針對 ADHD 核心困難的支援方法，從而提升子女的學習及生活效能	協康會教育 心理學家 霍蔭芪姑娘
29/4/2016 (星期五)		香港中華基督教 青年專業書院 地址：油麻地碧 街，鄰近油麻地 地鐵站 A2 出口	第二場：學習篇 - 講解影響 ADHD 兒童學習表現的因素 - 介紹改善兒童學習表現的方法 (個人、活動、環境) - 提供針對不同類型 ADHD 兒童的執行功能的訓練方法	協康會 職業治療師 賴凱茵姑娘
6/5/2016 (星期五)		協康會海富中心 地址：旺角海泓 道海富苑海欣閣 地下	第三場：運動篇 - 介紹「綜合協調訓練」(I-CARE) 的運動介入策略 - 介紹針對不同類型 ADHD 兒童的訓練方法及提升執行功能的訓練實例 - 如何把訓練融入日常家居流程	協康會 物理治療師 張詩詠姑娘
13/5/2016 (星期五)			第四場：溝通篇 - 認識 ADHD 兒童的語言溝通表現 - 介紹 ADHD 兒童語言溝通的訓練目標及相關的訓練策略 - 建議以提升執行功能為基礎的語言溝通訓練活動	協康會 言語治療師 周芝華姑娘
20/5/2016 (星期五)			第五場：過來人分享篇 - ADHD 兒童挑戰家長/老師的迷思 - 以過來人身份，分享處理親子衝突的策略和家校合作的竅門	- 英國心理學會註冊心理學家 何仲廉博士 - 曾先後任教於中、小學，在校內亦先後從事訓導及輔導工作 - 育有一位現時 18 歲患有 ADHD 的兒子



名額：每場五十位家長

對象：就讀主流學校小三至小五並已確診有 ADHD 之兒童家長

費用：每人每場工作坊\$40 (低收入/綜援家庭半價)

報名須知(請細閱此部份)

1. 請家長填妥報名表，連同劃線支票(抬頭：協康會)及申請減費的證明文件副本寄回本辦公室。

地址：九龍長沙灣道 928-930 號時代中心 202 室

電話：2391 3400

傳真：2391 7271

電郵：adhd@heephong.org

2. 本會職員收到報名表後會致電與家長聯絡。若家長欲即時知道是否成功報名，或在交表後一星期仍未收到電話，請主動與本會職員聯絡。

3. 截止報名日期：於每場工作坊舉行前兩星期或額滿即止

4. 若家長因個人或健康理由未能出席某些場次，恕不退款。

5. 在家長工作坊舉行期間，本會或會為參加者進行攝影/攝錄，以作日後培訓及撰寫活動報告之用。

6. 若在家長工作坊舉行前兩小時內(即下午 4:30 或之後)遇上惡劣天氣(即天文台懸掛八號或以上風球，或黑色暴雨警告)，該場工作坊便會改期，恕不退款。

躍動成長路 - ADHD 學童執行功能訓練計劃

家長工作坊報名表格(Chest-ADHD-Workshop-01)

第一位家長姓名：_____ 第二位家長姓名：_____

兒童姓名：_____ 就讀學校：_____ 就讀年級：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____ (請清晰填寫)

參加場次(可選多場)：第一場 第二場 第三場 第四場 第五場 全部

是否需要申請減費 否 是(低收入/綜援家庭) 總共費用(按每位計算)：_____

本人明白協康會收集的個人資料，只用作服務安排之用，而不會作其他用途。

此外，本人已細閱活動詳情及「報名須知」，並同意中心為家長工作坊進行攝影/攝錄。

家長簽署：_____ 日期：_____