



「由職能評估到就業支援」 高功能自閉症青年 個案分享

協康會

賽馬會星亮資源中心 中心經理 李小慧

職業治療師 袁妙菁



內容：

- 自閉症人士特質
- 針對高功能自閉症人士的就業支援策略
- 個案分享：由職能評估到就業支援
- 總結





自閉症人士特質



自閉症
人士特質

善用視覺
學習策略



著重細節
忽略整體



記憶力強





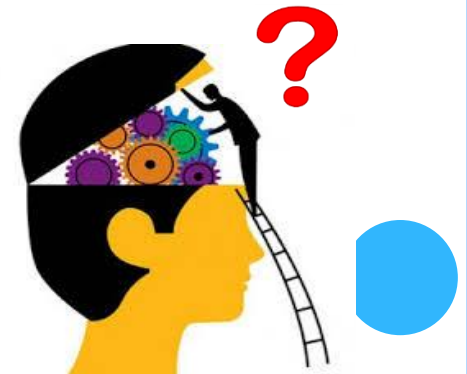
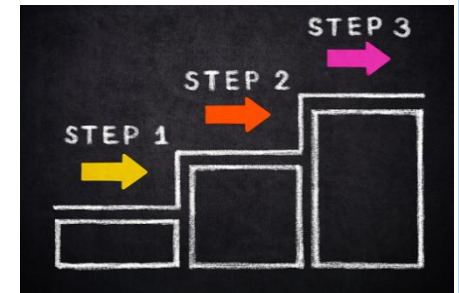
自閉症
人士特質

跟從規律
難於應變

按照具體
清晰指示

社交溝通
障礙

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
6:30 AM		Morning Hustle	Morning Hustle	Morning Hustle	Morning Hustle	Morning Hustle
7:30 AM						
8:00 AM		Grocery Store	Exercise	Bible Study	Exercise	Exercise
8:30 AM			Bible Study		Bible Study	Bible Study
9:00 AM		Chores	Chores	Mastering/Coaching	Chores	Chores
9:30 AM	Worship	Shower	Shower		Shower	Shower
10:00 AM		Email	Email		Email	Email
10:30 AM		Inspired Email			Meet Penny	
11:00 AM				Education	FFF Content	
11:30 AM		Inspired Content				Inspired Content
12:00 PM						
12:30 PM			Coaching	Inspired Products	Coaching	
1:00 PM						
1:30 PM		Periscope	Periscope	Periscope	Periscope	Periscope
2:00 PM						
2:30 PM						
3:00 PM		Social Media	Social Media	Social Media	Social Media	Social Media
3:30 PM						
4:00 PM		Family	Family	Family	Family	Family
4:30 PM						
5:00 PM						
5:30 PM						
6:00 PM						
6:30 PM						
7:00 PM						
7:30 PM						
8:00 PM		Social Media	Hubby	Hubby	Hubby	Hubby
8:30 PM						
9:00 PM						
9:30 PM		Periscope				
10:00 PM	Reading	Reading	Reading	Reading	Reading	Reading
10:30 PM	BED	BED	BED	BED	BED	BED





針對高功能自閉症人士的 就業支援策略



「星亮職訓」 高功能自閉症人士全方位就業支援計劃

服務對象：

- 15-35歲
- 曾就讀主流學校的自閉症青年
- 準備公開就業，並能獨立乘搭交通工具往返工作間

捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER





就業支援策略

* 跨專業在職支援



就業支援策略

* 照顧不同持份者的需要





就業支援策略

* 個別化介入計劃

個別化
介入目標

生涯規劃
職能評估及訓練
工作實習
就業支援

發揮個人潛能
投入社會工作





就業支援策略

*** 體驗學習：工作實習**

*** 提供朋輩支援，建立社交網絡**

培訓生命導航員、建立朋輩網絡、星Club

*** 提升僱主及僱員對自閉症人士的認識**

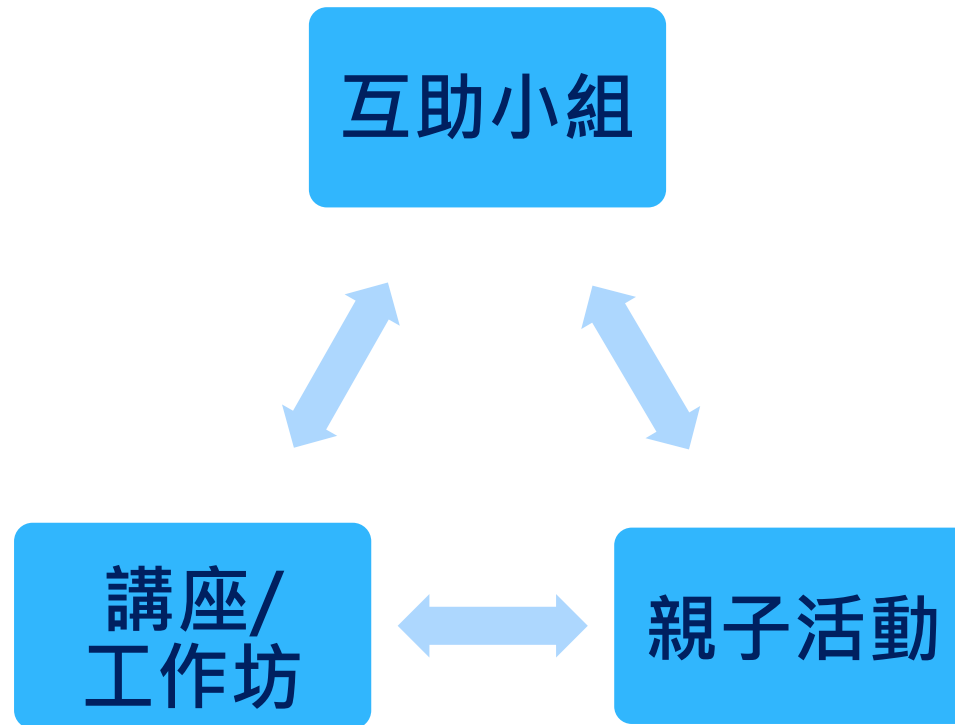
定期聯絡、諮詢服務、工作環境調適建議





就業支援策略

* 家長支援，建立家長互助網絡





就業支援策略

* 走進社區，增加公眾對自閉症人士的認識



協康會星亮計劃



為自閉症人士開拓
職業培訓及就業機會

企業如欲提供職位空缺請致電：3956 4651

www.heephong.org  協康會 | Heep Hong Society

鳴謝：港島香格里拉大酒店

發掘更多工作機會





個案分享： 由職能評估到就業支援



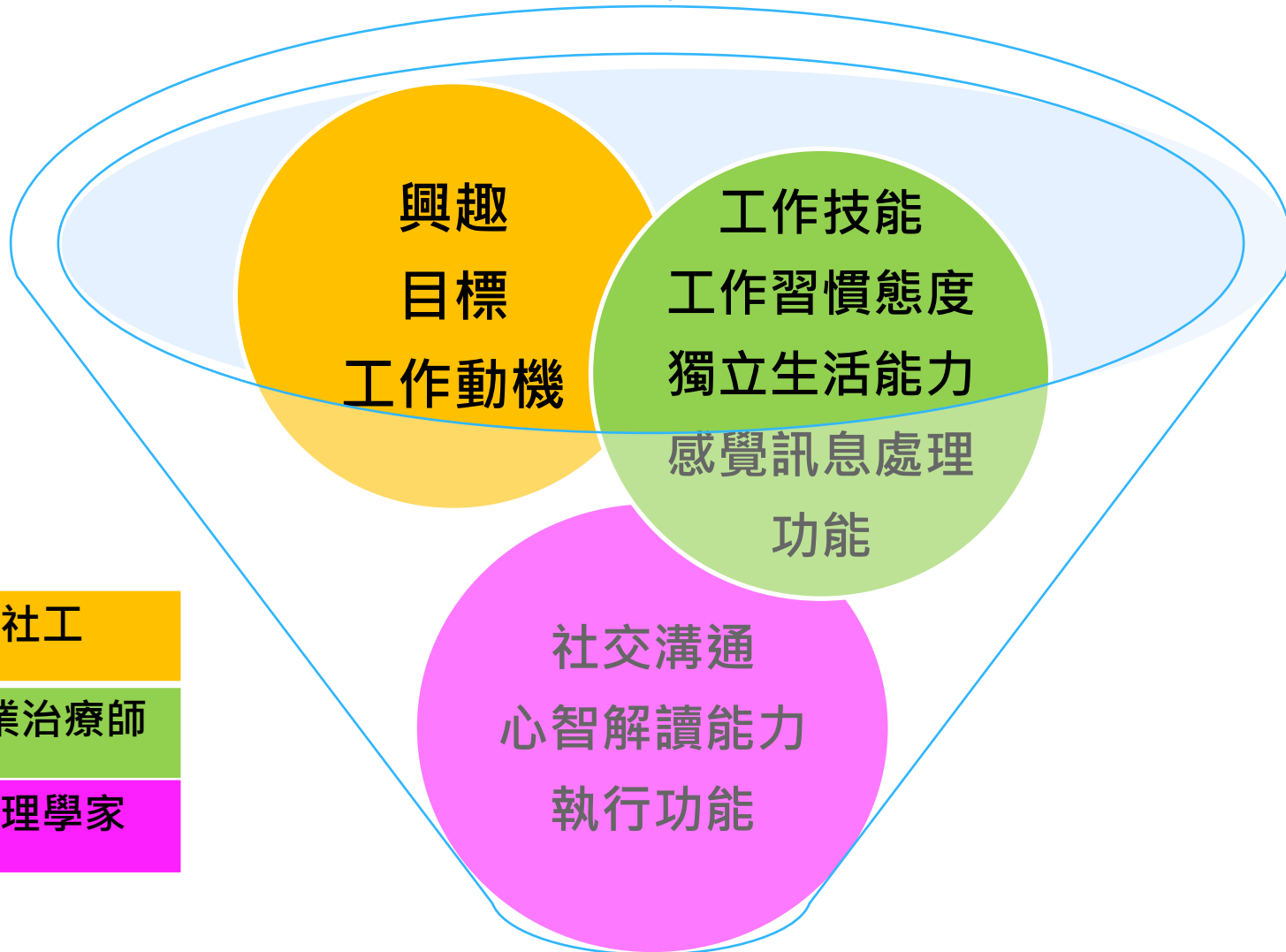
個案分享

- 軒, 23歲
- 中六畢業
- 興趣：打機

- 職業取向
- 強項
- 人生目標



全面職能評估



職能評估：標準化評估

- 1) 不同工作姿勢的耐力、負重力
- 2) 手部功能：手握力、手眼/兩手協調、手指靈活度





職能評估：模擬工作評估 (文職) (餐飲) (速遞)





職能評估：

- 1) 社交溝通技巧、心智解讀能力
面談、角色扮演、情景故事
- 2) 執行功能
電腦應用程式
(當中包括不同的評估項目)





職能評估結果

○ 職業取向：餐飲



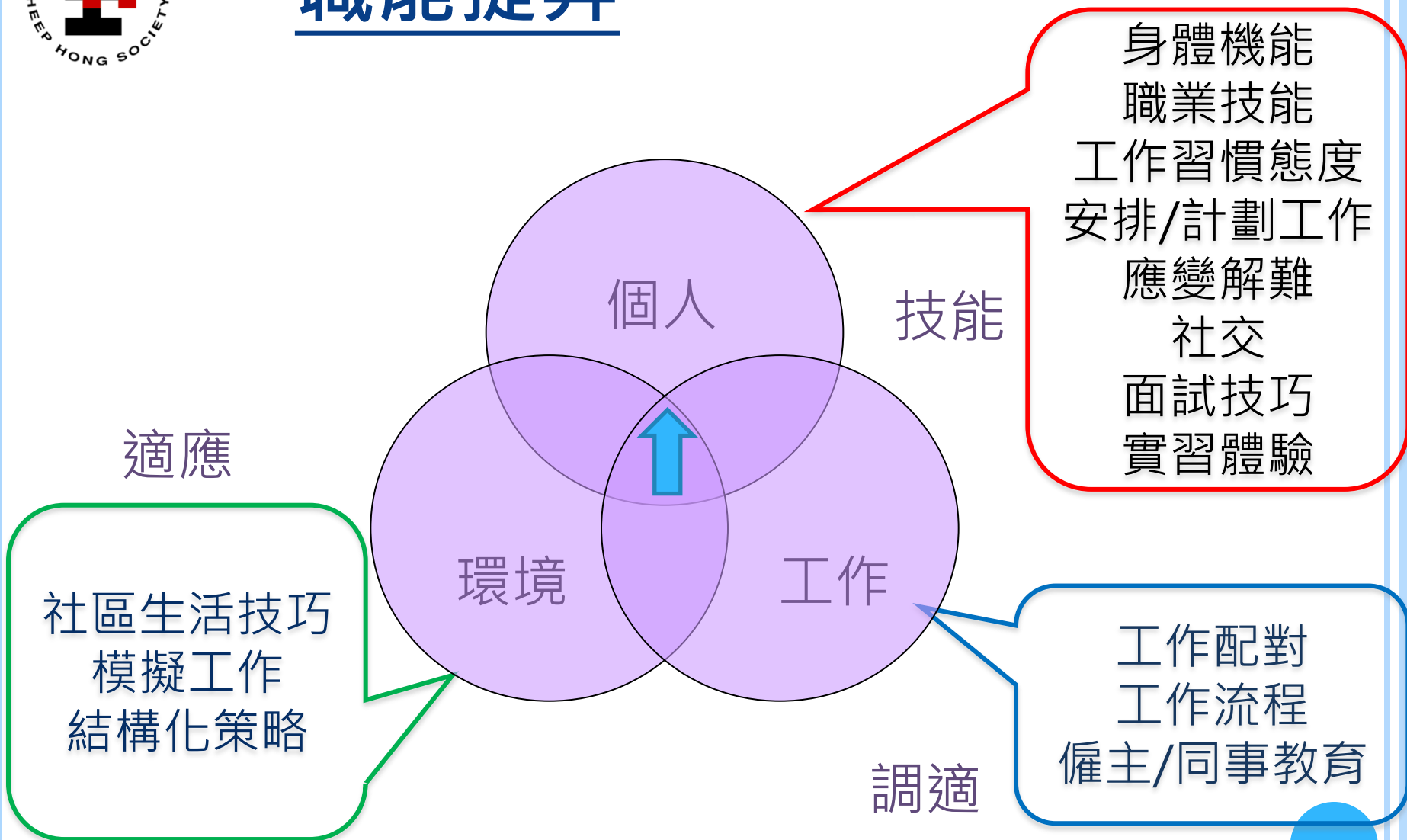


職涯規劃

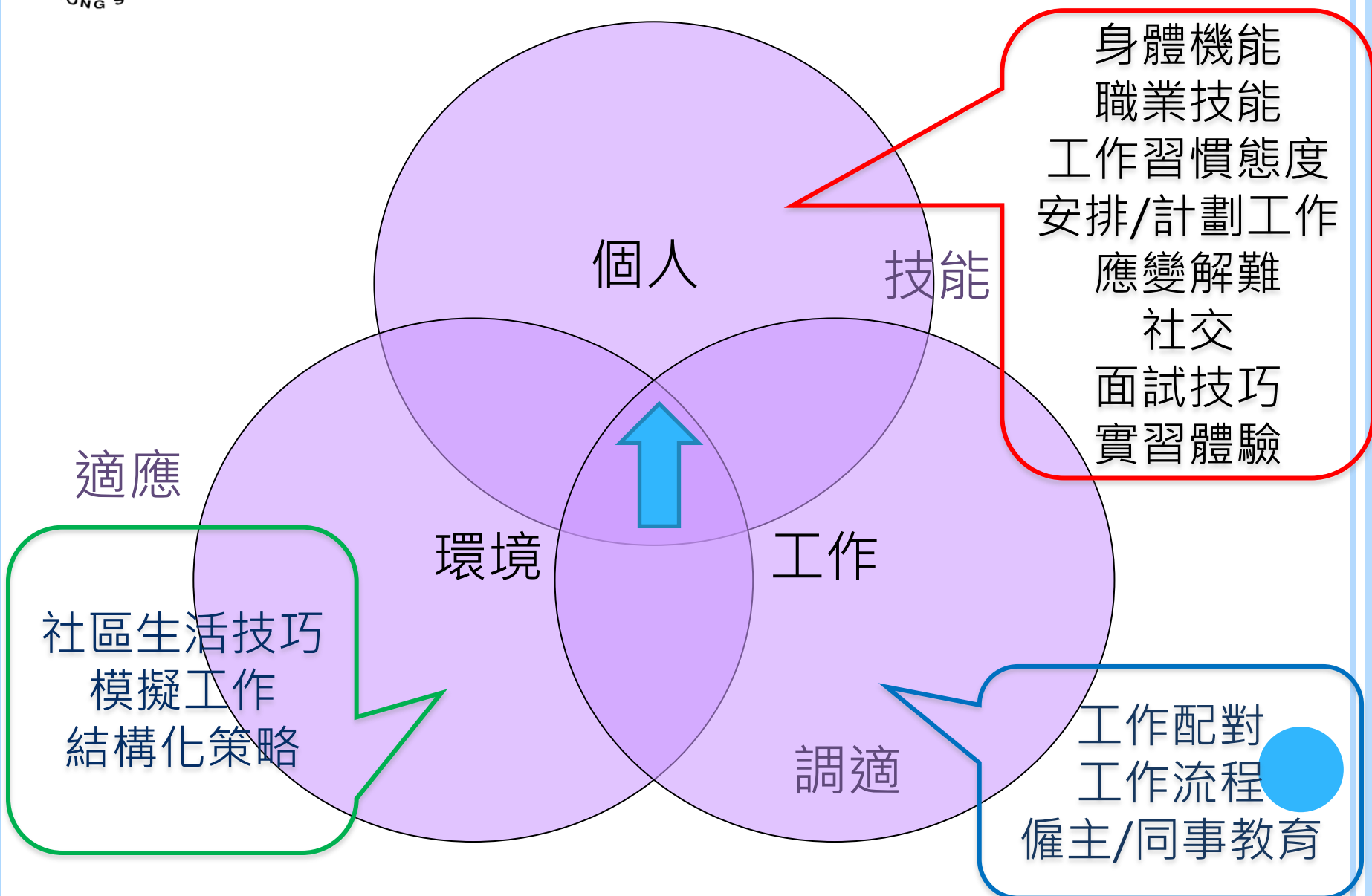
- 職能評估結果
- 工作體驗
- 職涯規劃工作坊
- 職業機會探索



職能提昇



職能提昇





職能提昇：職前培訓

軟性技巧訓練

社交及情緒管理

應變解難能力

求職技巧

職能培訓

烘焙

咖啡沖調

餐飲服務.....

職能加油站

身體機能

執行功能

獨立生活能力



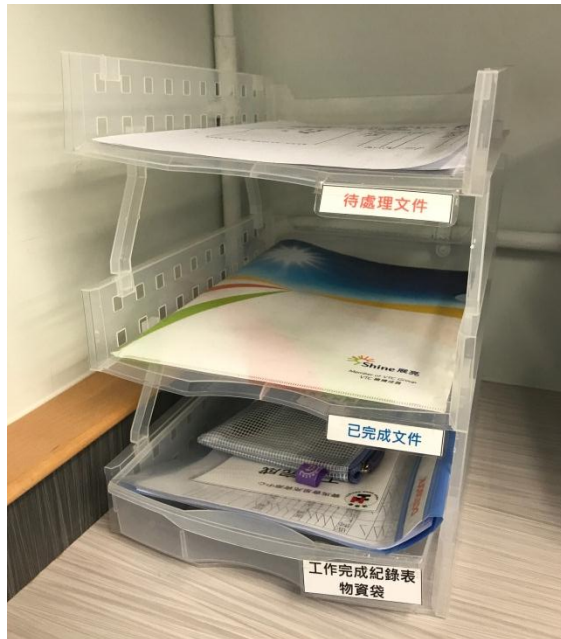
職能提昇：訓練策略

- 結構化策略
 - 視覺提示
 - 固定環境、流程



職能提昇：訓練策略

- 結構化策略
 - 視覺提示
 - 固定環境、流程





工作分析及職業配對

元素

- 完成特定工作職務所需要的動作或認知
 - 動作：站、蹲、走、彎腰、走、抬舉、搬運、精細動作、耐力及速度等
 - 認知：感官、學習、溝通、理解、專注力、解決問題

職務

- 與特定職位相關之工作流程及活動
 - 餐廳內廚師助理的職務內容包括：準備食材、分發食物、清潔廚房

職位

- 特定公司中某特定工作者之工作內容
 - XXX大酒店職員餐廳的廚師助理

職業

- 擁有同樣職業名稱之職位所組合而成
 - 廚務助理

工作環境

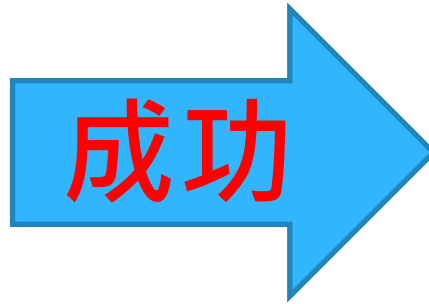




工作分析及職業配對

- 酒店廚務助理
- 兼職

面試

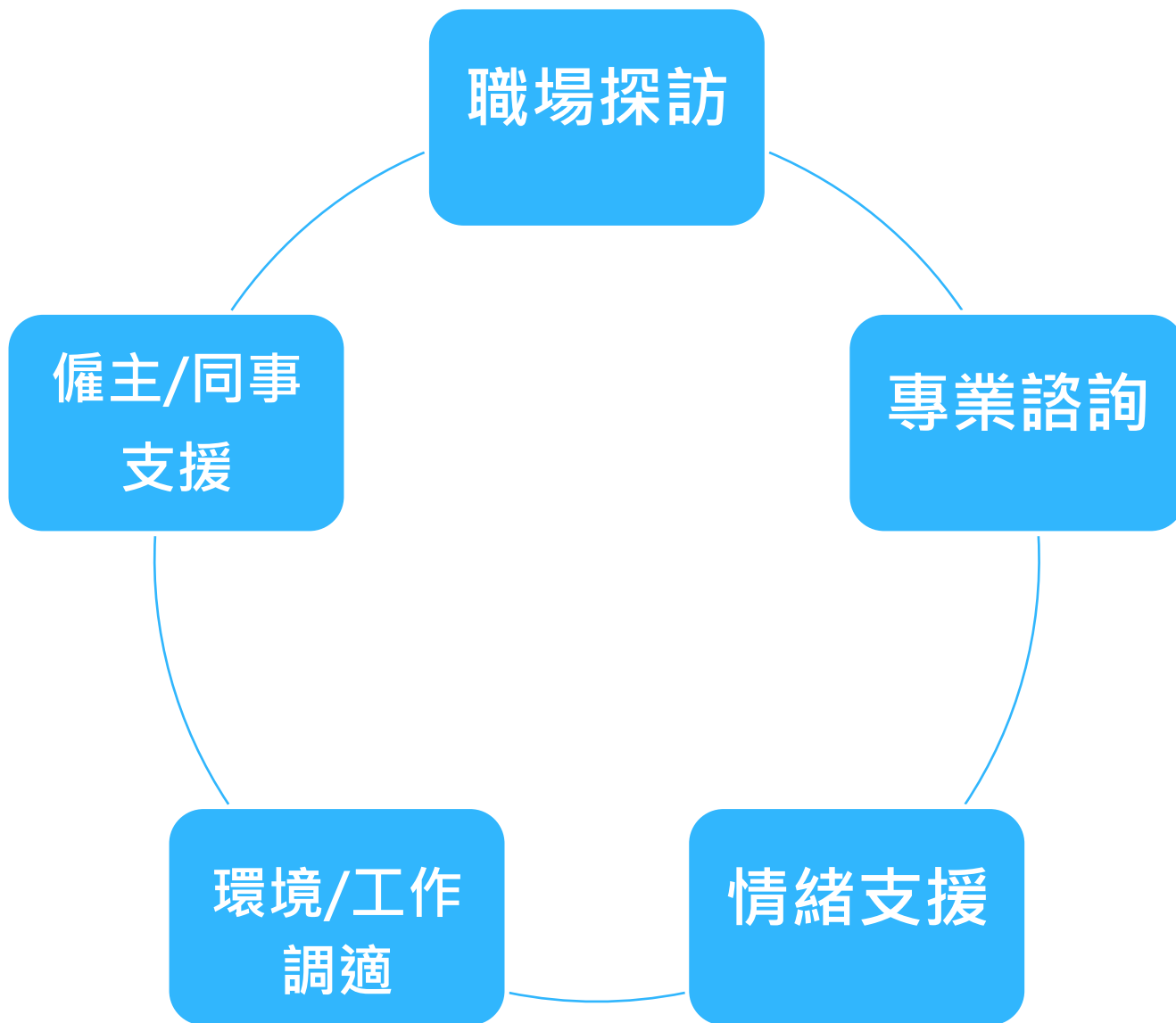


廚務助理





在職支援





在職支援 - 學員

- 了解學員工作情況及困難；
- 提供即時專業諮詢及情緒支援；
- 按需要提供職能培訓

在職支援 - 僱主同事

- 了解學員工作表現；
- 提升僱主 / 同事對自閉症的認識；
- 提供專業諮詢，包括調適建議



成果

個人：

- 成功維持工作超過1年
- 清晰目標
- 自信心↑
- 自決表達↑
- 與人溝通技巧↑
- 生活積極度↑
- 工作/生活滿足感↑





志軒的心聲.....

“自閉症人士也有其獨有潛能，
我們需要的是可以發揮所長的機會。”

「我曾在社企和快餐店擔當過樓面及清潔工作，因為興趣不大，總是提不起勁工作，常常逃避不去上班。幸好中心姑娘沒有放棄我，更轉介我到五星級酒店擔任廚房助理。還記得當時的主管即日便決定僱用我，她們這份信任，令我很想努力嘗試在酒店工作。

在酒店工作剛滿一年，我對這份工作的滿意度達100分！同事都很樂意指導、提點我，我更開心的是：不但主管很放心讓我獨自負責管理整個沙津吧，還讓我充當大師兄，提點新入職的同事呢！我得到了前所未有的滿足感。「天生我才必有用」真是說得沒錯，我會好好珍惜這份工作，希望不要辜負他人給我的機會！」

成果

○ 僱主/同事：

- 對自閉症人士的整體能力了解度↑
- 與學員的溝通/相處技巧↑
- 對學員工作表現的信心↑
- 對學員整體滿意度↑
- 願意提供更多工作機會予自閉症人士

○ 家長：

- 對學員的信心/信賴度↑
- 與學員的親子關係↑
- 見證學員的成長  → 安慰



總結



還有其他成長需要... ..





~ 多謝 ~

機構網址：www.heephong.org

