

香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」

訓練小組(第三期)

ADHD (專注力失調/過度活躍症)兒童因受到腦部執行功能障礙的影響，在專注力、自我控制及情緒管理方面均出現困難，令他們在學習及生活上遇到很大的挑戰。協康會專業團隊一直透過臨床實證治療，研究改善 ADHD 兒童的執行功能，並特別推出「躍動成長路 - ADHD 兒童執行功能訓練計劃」，計劃將於 2021 年 7 月展開第三期訓練課程，期望透過針對性的專業訓練，改善學童的專注、社交及自我管理 etc 能力。詳情如下：



計劃目的： 透過專業訓練小組提升學童的執行功能，從而協助他們更有效地學習，建立人際關係及參與群體生活。同時透過家長工作坊，為家長提供適切支援。

計劃對象： (2020-2021 年度)就讀小學三年級至五年級，並已評估為 ADHD 的學童。

一、學童訓練小組

**名額有限
報名從速**

家長可按學童需要選擇以下其中一個小組，成功通過導師面試後便可入組。

小組名稱	日期	時間	對象	目標	地點	導師
「溝通達人」社交溝通訓練小組	2021 年 8 月 14 日至 10 月 16 日 (共 10 節)	A 組： 9:15-10:30 B 組： 11:15-12:30	在社交溝通方面出現困難的學童，例如：較難專心聆聽別人的說話及理解別人的想法和感受、常不顧環境衝動說話、容易與朋輩發生衝突、經常詞不達意和欠缺組織	<ul style="list-style-type: none"> 提升學童的執行功能，改善在社交場合中欠專注及衝動的表現 加強學童的詞彙運用、語言組織能力及社交溝通技巧 	14/8: 九龍保安道 373 號豐盛居 西九龍耀信發展學習中心 21/8-16/10: 協康會白田中心 (九龍白田邨瑞田樓 B 座 3 樓 3 號)	協康會 言語治療師 劉姑娘

香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」

訓練小組(第三期)

小組名稱	日期	時間	對象	目標	地點	導師
「腦力指揮官」自我管理訓練小組	2021年8月14日至10月16日 (共10節)	A組： 9:15-10:30 B組： 11:15-12:30	在自我管理方面出現困難的學童，例如：專注力較短暫、容易分心、未能依從指示完成工作、處理個人物品凌亂、時間分配能力較弱	<ul style="list-style-type: none"> 訓練學童提升執行功能，包括運作記憶、專注力、解難及組織力 協助學童改善自我管理的能力，包括自我調節情緒、自我控制和時間管理的能力，提升其學習效率 	協康會石硤尾中心 (石硤尾邨美禧樓305室，近石硤尾地鐵站B1出口)	協康會 職業治療師 馮姑娘
I-CARE「綜合協調能力」訓練小組	2021年8月21日至10月23日 (共10節)	A組： 下午1:45-3:15 B組： 下午3:45-5:00	在執行功能上出現困難的學童，例如：行為衝動；專注力短暫或上堂/做功課時難以集中；情緒控制較弱；動作協調及計劃弱，處理日常生活流程混亂的學童	透過I—CARE運動及遊戲介入的策略協助學童： <ul style="list-style-type: none"> 提升自我的覺察能力(明白及體驗什麼是專心,了解自己未能專心的原因及提升專注的方法) 調適覺醒狀態 改善視聽覺記憶力及組織力 改善親子間的有效溝通及朋輩間的合作 	協康會石硤尾中心 (石硤尾邨美禧樓304室，近石硤尾地鐵站B1出口)	協康會 物理治療師 柯姑娘

香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」

訓練小組(第三期)

名額：每組 6 名學童

費用：每組 10 節合共 HK\$300 (綜援家庭可申請減費)

- 備註：**
1. 凡報名參加小組之學童均須出席小組面試，以決定是否適合入組及進行分組，面試日期將於 2021 年 7 月 17 日進行。**因應疫情，面試或會轉為以線上形式進行，敬請留意。**(本會職員會在 2021 年 7 月 9 日或之前以 WhatsApp 通知家長有關面試安排)
 2. 小組設有專業諮詢，小組導師會於小組進行期間，向有需要的家長個別講解學童的表現及跟進家居訓練。

二、「ADHD學童執行功能」簡介會

日期：	2021 年 8 月 7 日(星期六)		
內容及時間：	第一部分：上午 10:00 - 11:00		
	家長只需參與已成功參加的訓練小組治療師所舉辦的簡介活動： <ul style="list-style-type: none"> • 「溝通達人」(言語治療) 或 • 「腦力指揮官」(職業治療) 或 • 「I-CARE」(物理治療) 		
	第二部分：上午 11:00 - 12:30		
	•教育心理學家講座 (ZOOM 網上進行)		
地點：	「溝通達人」(言語治療)	「腦力指揮官」(職業治療)	「I-CARE」(物理治療)
	協康會白田中心	協康會石硤尾中心	協康會總辦事處
對象：	已成功取錄參加各訓練小組的家長		
目標：	由教育心理學家及 3 位治療師向家長簡介活動內容		
費用：	全免		
備註：	*教育心理學家講座會於各簡介會小組地點，以線上形式進行，敬請留意。		

香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」

訓練小組(第三期)

三、「ADHD學童執行功能」挑戰賽遊戲日

- 日期： 2021年10月24日(星期日)
- 時間： A組：上午10:00至中午12:30 或 B組：下午2:30-5:00
- 地點： 待定
- 對象： 參加各訓練小組的學童及其家長
- 目標： 由教育心理學家及社工共同設計各種競技活動和挑戰，期望把學童在此計劃中學到的專注力、忍耐力和記憶力發揮，展現訓練成果
- 費用： 每對親子 HK\$100 (費用須於成功報讀小組時一併繳交)
- 備註： 須與兒童訓練小組一併參加



四、家長小組

- 日期： 2021年8月20日至9月24日(星期五,共6節)
- 時間： 晚上7時30分至9時正
- 地點： 協康會大坑東中心 (大坑東邨東裕樓地下，近石硤尾地鐵站B1出口)
- 對象： 參加學童訓練小組的家長
- 目標：
- 認識 ADHD 孩子的訓練需要和所面對的困難
 - 講解處理 ADHD 孩子情緒行為問題的策略和技巧
- 費用： HK\$150
- 導師： 協康會教育心理學家及社工
- 備註： 稍後透過 WHATSAPP 發放



*因應疫情，小組或會轉為以線上形式進行，屆時會通知家長有關安排。

香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」

訓練小組(第三期)

活動報名須知

(請細閱此部份)

1. 請家長致電 3707 3662 或以電郵 adhd@heephong.org 與本部門職員了解報名詳情，亦可以登入協康會網頁 <http://www.heephong.org> 的「最新消息」下載報名表格。
2. 請家長填妥報名表格，連同學童的評估報告，在 2021 年 7 月 5 日之前以電郵遞交。
*本活動以收表時間排列審批次序，並將優先處理符合以下 3 項要求的報名者：
 - 評估報告中以 ADHD 為主要特殊學習需要的學童
 - 首次參加此計劃的學童
 - 一併交齊所需文件者
3. 本會職員收到報名表後會以 WhatsApp 通知家長表示收到表格。若家長欲即時知道是否已遞交表格，或在交表後一星期仍未收到通知，請主動與本會職員聯絡。此外，家長現階段無須交費，待學童通過面試後才繳交。
4. 本會職員會在 2021 年 7 月 9 日或之前以 WhatsApp 通知家長有關面試安排。如家長沒有收到通知，請主動與本會職員聯絡。
5. 面試完成後，不論學童入選與否，本會職員會在 2021 年 7 月 30 日或之前以 WhatsApp 通知家長面試結果。
6. 由於導師會在面試後將入選的學童按能力編入不同小組，故此學童的具體上課時間有待稍後才能落實。
7. 如學童成功通過面試獲派學位，卻未能出席首兩堂課堂，其學位資格將會被取消(即不能出席餘下課堂)，並且不會退回學費，敬請家長留意。
8. 在兒童訓練小組/家長工作坊/挑戰賽遊戲日進行期間，導師或會為參加者進行攝影/攝錄，以作日後培訓及撰寫活動報告之用。
9. 若學童因個人或健康理由未能出席某些堂數，恕未能補堂或退款。
10. 若兒童有發燒或傳染病徵狀，請通知小組導師及留在家中休息。
11. 若在課堂前兩小時內遇上惡劣天氣(即天文台懸掛八號或以上風球、黑色暴雨警告)，該課堂便會改期。學童如未能出席補堂，恕未能退回學費。

香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」

訓練小組(第三期)

報名表格

請將報名表電郵至：adhd@heephong.org

學童姓名：(中文) _____ (英文) _____ 性別： _____

就讀學校： _____ 現就讀班級： _____ 出生日期： _____

監護人姓名： _____ 與兒童關係： _____ 手提電話： _____

地址： _____ whatsapp 電話： _____

電郵： _____ 從何途徑得知本計劃： _____

學童曾否接受醫生/心理學家診斷 沒有 有，診斷結果： _____

提供診斷的機構： _____ 診斷日期： _____ 年 _____ 月

學童現正接受的訓練/治療： _____

學童有否長期身體疾病？ 沒有 有，請註明： _____

學童曾否參加「躍動成長路」ADHD 兒童訓練小組？

沒有 有，請註明： 溝通達人 腦力指揮官 I-CARE

參與活動如下(請)： 兒童訓練小組 (凡報名參加之學童，必須出席面試)

請選擇小組 只可選擇其中一組	面試日期及地點	面試時間 (請盡量選擇多個時段，以便安排，職員稍後會致電與家長落實時間)*因應疫情，活動或會轉為以線上形式進行，家長於報名時敬請留意*
<input type="checkbox"/> 「溝通達人」社交溝通訓練小組	7月17日 協康會白田中心	<input type="checkbox"/> 09:30-10:15 <input type="checkbox"/> 10:30-11:15 <input type="checkbox"/> 11:30-12:15
<input type="checkbox"/> 「腦力指揮官」自我管理訓練小組	7月17日 協康會石硤尾中心	<input type="checkbox"/> 09:30-10:00 <input type="checkbox"/> 10:15-10:45 <input type="checkbox"/> 11:15-11:45 <input type="checkbox"/> 12:00-12:30
<input type="checkbox"/> I-CARE「綜合協調能力」訓練小組	7月17日 協康會石硤尾中心	<input type="checkbox"/> 9:30-10:00 <input type="checkbox"/> 10:15-10:45 <input type="checkbox"/> 11:00-11:30 <input type="checkbox"/> 11:45-12:15 <input type="checkbox"/> 14:00-14:30



香港賽馬會社區資助計劃-發展障礙學童校外支援服務

「躍動成長路-ADHD執行功能訓練計劃」

訓練小組(第三期)

「ADHD 學童執行功能」簡介會 (必須參與由不同治療師提供之活動簡介)

「溝通達人」、「腦力指揮官」、「I-CARE」簡介會 及 教育心理學家講座

日期：2021 年 8 月 7 日(星期六)

時間：10:00am-12:30pm

地點：各訓練小組之簡介場地

備註：***因應疫情，此活動或會轉為以線上形式進行，家長於報名時敬請留意**

「ADHD 學童執行功能」挑戰賽遊戲日(24/10/2021)

地點：待定

(請在空格內以 1 和 2 排列意願，以便導師編排)



A 組：上午 10:00 –中午 12:30

B 組：下午 2:30 - 5:00

本人明白協康會收集的個人資料，只用作服務安排之用，而不會作其他用途。此外，本人已細閱活動詳情及後頁之「報名須知」，並同意職員為兒童小組/家長工作坊/挑戰賽遊戲日進行攝影/攝錄。

家長簽署：_____

日期：_____