



## “支援自閉症學童融入主流

### 體育課訓練計劃”

研究顯示自閉症學童有腦部功能及感覺系統上的障礙，在學習及參與體育運動時會有一定的困難。他們在體育堂時未能專注地參與活動及掌握老師的教授重點，參與運動時亦缺乏動作計劃及協調能力，難以獲得體育運動帶來的各種好處。

**本計劃的目的：**提升就讀於主流學校的自閉症學童參與體育課的能力，使他們融入主流校園。

**對象：**就讀於主流學校 K3 至小三的自閉症學童

(報名時需有評估中心或醫生或心理學家發出有關學童的診斷證明影印本)

**訓練內容：**物理治療師會評估學童體育表現，用帶有社交及體能訓練元素的輔助運動，以步驟分析方法，教授多項的體育技巧。

**地點：**本計劃有兩個服務地點：

1. 協康會環翠中心(西翼): 香港柴灣環翠邨澤翠樓地下 102-113 (近港鐵柴灣站)
2. 協康會大窩口中心: 荃灣大窩口邨富賢樓地下 (近港鐵大窩口站)

**時間及日期：**本計劃一共有三期，每期 11 節：

環翠中心(西翼)	大窩口中心
<b>P2-P3 班:</b> 逢星期六上午 9:30 – 10:30 <b>K3-P1 班:</b> 逢星期六上午 11:00 – 12:00	<b>P2-P3 班:</b> 逢星期六上午 11:45 – 12:45 <b>K3-P1 班:</b> 逢星期六下午 4:15 – 5:15
<b>第一期:</b> 10/11(評估), 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12, 22/12, 5/1/2013, 12/1, 19/1, 26/1 <b>第二期:</b> 2/2/2013 (評估), 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5 <b>第三期:</b> 18/5/2013(評估), 25/5, 1/6, 8/6, 6/7, 13/7, 20/7, 10/8, 17/8, 24/8, 31/8	<b>第一期:</b> 3/11 (評估) 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12, 29/12, 5/1/2013, 26/1, 2/2 <b>第二期:</b> 23/2/2013 (評估) 2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 6/4, 13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5 <b>第三期:</b> 18/5/2013(評估) 25/5, 15/6, 22/6, 29/6, 6/7, 13/7, 20/7, 10/8, 17/8, 24/8

**導師：**協康會資深兒科物理治療師

**名額：**每班 6 對親子，父母需求陪同子女參加

**費用：**\$120 (共 11 節) (低收入/綜援家庭收費為\$20) 家長現階段無須交費，待小組第一天評估及編組後才交費。

**編組安排：**物理治療師會在第一天評估學童在小組活動的表現，如學童能力與組內其他參加者有太大差距，治療師可能需要安排學童轉組，故此學童具體上課時間在第一節後才能落實。學童必須出席當天的評估，否則不能參加本課程。

**連續參加：**一期課程完結後，學童如欲參加下一期，必須視乎下一期報名人數而定，如報名情況擁擠，本計劃便以服務更多學童為目的，不安排學童連續參與；如下一期報名人數少於限定人數，本計劃便安排有興趣的學童繼續參加，該些學童需由負責的治療師按學童問題的嚴重度而推薦，同時該學童於過去的一期十一節訓練中，出席最少九節。

**其他注意事項：**

1. 在小組訓練期間，治療師或會為參加者進行攝影/攝錄，以作日後內部培訓及撰寫活動報告之用。
2. 參加者於繳交費用後不可換人、取消報名或要求退款。參加者若自行選擇退出活動，則所繳費用恕不退還。
3. 若參加者因個人或健康理由未能出席某些堂數，亦恕未能補堂或退款。
4. 若本計劃因特殊理由而將小組課堂延期或取消，令致參加者未能出席，本計劃將不會安排補堂或退款。
5. 若在課堂前兩小時內遇上惡劣天氣(即天文台懸掛三號或以上風球、紅色或黑色暴雨警告)，該課堂便會取消。若只懸掛一號風球或黃色暴雨警告，課堂將照常舉行。
6. 若學童有發燒或傳染病徵狀，請通知治療師及留在家中休息。
7. 請學童及照顧者注重個人及環境衛生，穿著襪子參與活動，活動進行期間亦不可進食。
8. 為避免阻延活動進行，家長不得擅自錄影或拍照，敬請家長體諒及作出配合。

查詢：環翠中心 28893919 (鄭姑娘)

大窩口中心 24202222 (劉姑娘)

**報名事宜：**

服務中心	開始報名日期	截止報名日期	最後公佈結果日期
大窩口中心	第一期：22/10/2012 第二及三期：12/11/2012	第一期：1/11/2012 第二期：7/1/2013 第三期：22/4/2013	第一期：2/11/2012 第二期：12/1/2013 第三期：27/4/2013
環翠中心	第一期：25/10/2012 第二及三期：12/11/2012	第一期：6/11/2012 第二期：18/1/2013 第三期：22/4/2013	第一期：7/11/2012 第二期：30/1/2013 第三期：27/4/2013

**報名方法：**請家長填妥報名表，連同評估中心或醫生或心理學家發出有關學童的診斷證明影印本，寄回所選擇之中心，中心收到表格後將致電與家長聯絡。若在交表後一星期仍未收到電話，請與本會職員聯絡。



協康會物理治療專業服務  
攜手扶弱基金贊助



“支援自閉症學童融入主流  
體育課訓練計劃”  
第二及三期報名表格

家長姓名：\_\_\_\_\_ 日間聯絡電話/手提：\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

學童姓名：\_\_\_\_\_ 性別： 男  女 出生日期/年齡：\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

就讀中心/學校：\_\_\_\_\_ (上午校/下午校/全日) 級別：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 電郵地址：\_\_\_\_\_

學童是否曾在本會中心就讀？ 否  是 (中心名稱：\_\_\_\_\_)

學童是否現正接受其他訓練/治療： 否  是 (請註明：\_\_\_\_\_)

學童有否長期身體疾病？  沒有  有 (請註明：\_\_\_\_\_)

學童欲參與的小組(請在內✓)只可選擇其中一組：

**\*凡報名參加之學童，必須出席首天之評估\***

環翠中心	大窩口中心
<input type="checkbox"/> 第二期 <input type="checkbox"/> 第三期	<input type="checkbox"/> 第二期 <input type="checkbox"/> 第三期
<input type="checkbox"/> P2-P3 班：逢星期六上午 9:30 – 10:30 <input type="checkbox"/> K3-P1 班：逢星期六上午 11:00 – 12:00	<input type="checkbox"/> P2-P3 班：逢星期六上午 11:45 – 12:45 <input type="checkbox"/> K3-P1 班：逢星期六下午 4:15 – 5:15

：連同評估中心或醫生或心理學家發出之診斷證明影印本，報名表寄回所選之中心：

1. 協康會環翠中心(西翼)：香港柴灣環翠邨澤翠樓地下 102-113 (近港鐵柴灣站)
2. 協康會大窩口中心：荃灣大窩口邨富賢樓地下 (近港鐵大窩口站)