

協康會 2013 年「自閉症兒童的訓練開支」調查結果

調查目的： 了解育有自閉症兒童的訓練開支及其家庭面對的經濟壓力
 對象及方法： 向 6 歲或以下自閉症兒童的家長派發自行填寫的問卷
 進行日期： 2013 年 1 月
 收回問卷總數： 434 (派出問卷 605 份，回收率 72%)

自閉症兒童的訓練開支

1. 自閉症兒童接受非政府資助服務

近六成受訪者的自閉症子女現時有使用非政府資助(私營)服務。

現時使用非政府資助服務(私營服務)	人數	%
有	253	59.1
沒有	175	40.9
總和	428	100

(遺漏人數：6 人)

2. 個別訓練服務的每月開支

有使用私營服務者中，超過九成讓子女接受個別訓練服務，平均為\$4,916。

個別訓練服務每月開支	人數	%
\$2,000 以下	63	27.0
\$2,000 - \$3,999	59	25.3
\$4,000 - \$5,999	47	20.2
\$6,000 - \$9,999	38	16.3
\$10,000 - \$15,999	21	9.0
\$16,000 或以上	5	2.2
總和	233	100.0

3. 小組訓練服務的每月開支

半數受訪者也有讓子女接受小組訓練，每月有關開支平均為\$2,513。

小組訓練服務每月開支	人數	%
\$2,000 以下	64	51.6
\$2,000 - \$3,999	28	22.6
\$4,000 - \$5,999	25	20.2
\$6,000 或以上	7	5.6
總和	124	100.0

4. 同時接受個別及小組服務的開支

當中約有四成的家庭每月的開支為\$8,000 或以上

同時接受個別及小組服務的開支	人數	%
\$2,000 以下	5	4.8
\$2,000 - \$5,999	36	34.2
\$6,000 - \$7,999	23	21.9
\$8,000 - \$9,999	15	14.3
\$10,000 - \$15,999	22	21.0
\$16,000 或以上	4	3.8
總和	105	100

育有自閉症子女家庭的經濟情況

1. 除訓練開支外，家庭會否因有自閉症孩子而增加開支？

四分三受訪者表示除了訓練支出，其他開支也有所增加，平均每月為\$2,780，最主要用于購買家居訓練教具，和參加家長訓練課程，也有三分一表示需聘用傭人照顧子女。

除訓練開支外，家庭會否因而增加其他開支？	人數	%
沒有	109	26.0
有	310	74.0
總和	419	100

(遺漏人數：15 人)

每月開支增加的數額	%
\$2,000 以下	51.6
\$2,000 - \$3,999	15.8
\$4,000 - \$5,999	18.1
\$6,000 - \$9,999	10.0
\$10,000 或以上	4.5
總和	100.0

增加其他開支的原因	%
家庭需要聘用工人(包括鐘點傭工)照顧孩子	29.3
要定時購買不同種類的教具去訓練孩子	82.3
家長需要定期出席不同課題的講座/工作坊，以掌握訓練孩子的技巧	71.1
其他	19.9

2. 家庭會否因有自閉症孩子而減少收入？

四成家庭表示有自閉兒令家庭收入因而減少，當中主因是父或母其中一方為照顧子女放棄全職工作，平均家庭月入減少\$13,531.15。

有否因而減少收入？	人數	%
沒有	251	59.8
有	169	40.2
總和	420	100

(遺漏人數：14 人)

每月收入減少數額	%
\$2,000 以下	0.8
\$2,000 - \$5,999	21.0
\$6,000 - \$9,999	21.0
\$10,000 - \$19,999	30.6
\$20,000 - \$29,999	16.9
\$30,000 或以上	9.7
總和	100.0

減少收入的原因	%
因為要照顧自閉症孩子，父或母需要放棄全職工作，影響了每月收入	65.0
因為要照顧自閉症孩子，父或母需要轉職為兼職，影響了每月收入	25.9
其他	15.8

3. 受訪者的家庭經濟狀況

逾六成受訪者表示家庭經濟僅夠應付開支，超過兩成表示不足夠。

家庭經濟狀況是否可以應付日常開支	人數	%
足夠有餘	67	16.0
剛剛足夠	263	62.6
不足夠	51	12.1
十分不足夠	39	9.3
總和	420	100.0

(遺漏人數：14 人)

自閉症兒童家長的壓力

1. 在輪候資助訓練服務期間，你在照顧自閉症孩子時，有否感受到壓力？
超過九成受訪者表示照顧自閉症孩子時有壓力，半數人認為有財政壓力。

有否感到壓力	人數	%
有	383	92.3
沒有	32	7.7
總和	415	100.0

(遺漏人數：19 人)

壓力來源	%
照顧及處理孩子的行為/情緒問題	87.1
不懂得如何幫助孩子	83.5
不認識孩子的情況	58.0
財政壓力	50.9
欠缺社區支援服務	48.3
照顧其他子女	31.0
家人不體諒	26.2
婚姻關係	24.1

其他	5.5
----	-----

當你面對壓力的時候，你有否以下的困擾？	人數	%
有	345	90.1
沒有	38	9.9
總和	383	100.0

困擾情況	%
容易情緒低落/脾氣暴躁	83.8
經常感到緊張/擔憂	77.7
失眠/難以入睡	43.6
對周邊事物不感興趣	41.6
精神不集中	38.4
婚姻關係轉差	30.9
出現痛症(如頭痛, 胃痛等)	30.0
工作表現下降	28.3
害怕與人接觸	24.0
有放棄子女的念頭	17.0
食慾不振	12.1
用煙酒/藥物/零食來抑制情緒	11.6

填寫問卷人資料

與孩子的關係	人數	%
父親	80	18.4
母親	347	80.0
其他	7	1.6
總和	434	100.0

教育程度	人數	%
從未接受過教育	0	0.0
小學程度	15	3.4
中學程度	203	46.8
大專或以上程度	216	49.8
總和	434	100.0

家庭每月平均收入	人數	%
----------	----	---

接受綜緩	8	1.9
\$5,000 以下	6	1.4
\$5,000 - \$9,999	19	4.4
\$10,000 - \$19,000	91	21.4
\$20,000 - \$29,999	73	17.2
\$30,000 - \$39,999	70	16.5
\$40,000 - \$49,999	53	12.5
\$50,000 以上	105	24.7
總和	425	100.0

(遺漏人數：9 人)

子女數目	人數	%
1	177	41.2
2	209	48.6
3	38	8.8
4	5	1.2
5	1	0.2
總和	430	100.0

(遺漏人數：4 人)

孩子主要照顧者	人數	%
父母	239	56.9
祖父/母或外祖父/母	60	14.3
傭人	113	26.9
其他	8	1.9
總和	420	100.0

(遺漏人數：14 人)

結論：

現時正輪候弱能兒童學前特殊學位的人數多達 6,400 多人，反映學位嚴重不足，當子女確診為自閉症時，為了讓子女早日接受專業訓練，避免子女錯過學習的黃金階段，家長都寧願節衣縮食，購買私家服務，部分家長要放棄全職工作或聘請家傭照顧子女，再令經濟壓力百上加斤。家長因財政和照顧壓力而引發之情緒困擾令人擔憂，五位家長中有一位曾有放棄子女的念頭。

家長之壓力來源主要是源於不懂得照顧子女的情緒和行為，因此若家長對自閉症有多些認識，對子女有恰當的期望和要求，並掌握有效之訓練方法，改善自閉症兒童之情緒及行為問題，家長壓力自然會減少。

建議：

1. 政府應儘速增加學前康復服務的學額，讓有特殊需要的兒童於半年內可以得到訓練。長遠而言，政府應以新思維來構想解決學前康復服務嚴重短缺的問題
2. 政府在過渡期應給予有需要的家長經濟上的支援，例如：放寬關愛基金為特殊需要兒童提供的資助金額及受惠資格。此外，關愛基金亦應考慮增設家長進修津貼，以資助特殊需要兒童的家長參加課程，紓緩他們在育兒所遇到的壓力。
3. 加強家長教育，透過講座、工作坊、教材套等方式協助家長掌握有效之訓練方法，從而減輕照顧子女上的壓力。