

父母如何讓子女建立手足情

家長要照顧有特殊需要的學童已是不簡單的任務，而面對兄弟姊妹之間的相處，對她們亦是另一考驗，因為兄弟姊妹之間多了一份「特殊需要的背景」，父母如何讓他們可以融洽相處，便要花點心思，大家可以從父母及棠棣的角度討論一下：


父母的角色

經常聽家長們說：「哥哥姊姊年長應該明事理，知道我們照顧有特殊需要的弟弟/妹妹好辛苦，他們應該幫忙，有什麼事就遷就他們吧！」

這些看法建基不少假設，(1)年長的哥哥或姊姊一定會明白成人的想法。(2)他們應該理解父母在照顧特殊需要的弟弟或妹妹的困難和問題，所以他們應該要主動幫手照顧有特殊需要的兄弟姊妹，減輕父母的壓力。(3)有特殊需要的棠棣因為能力弱，說不明、講不通，讓一讓他們，大家都好過點。

但當兄姊的表現不像父母預期，他們便認為孩子不乖巧，(他們不懂事，不愛錫弟妹，不體諒自己…)但家長們試想，哥哥和姊姊都是孩子，難道他們年歲大一點，便對特別需要的棠棣可以完全明白，回想父母知道自己孩子有問題，自己亦需要花時間去認識和了解，而哥哥姊姊在這方面的掌握有多少，父母又花了多少時間對他們說明有特殊需要弟妹的情況呢？

即使兄姊們對有特殊需要的弟妹有基本的認識，但不代表他們可以完全理解父母當中的問題和困難，我相信父母亦不想孩子們負上重擔，跟自己一樣背上太多的壓力，所以兄



姊的理解，然後會否幫助父母一把看顧弟妹，便要以「平常心」去面對，他們願意花時間協助照顧棠棣是美好的事，不願意的話，亦要給他們時間，希望他們慢慢長大，認識多了，理解多點，情況就會不同。

沒錯，有特殊需要的孩子能力的確有限和不足，兄姊對他們的要求事事遷就的做法，這又是否最理想，父母亦不會事事答應子女的期望，兩者要取一個平衡點，要不然有特殊需要的孩子便成為兄姊心中的「小霸王」，彼此的關係亦可能變差了。

棠棣的角度

曾聽過棠棣們說：「為什麼做哥哥就要讓弟弟，做姐姐就要照顧妹妹，有特殊需要就想什麼就有什麼！」其實兄姊只是比他們年長一點，但在他們的心中，自己亦是父母的孩子，為什麼他要做照顧者的角色？為什麼他不可以做被照顧的人？我為什麼要負上這個責任？其實當父母要孩子們建立一個好的相處模式，父母便要為孩子做好準備，給他們指示，給他們教導，因為他們亦不懂如何與有特殊需要的棠棣相處，循序漸進地學習，他們掌握了適當的方法和技巧，才可以與棠棣建立融洽的關係。

當然父母對沒有特殊需要的子女會有多點要求，畢竟他們容易明白父母的心意，但他們都是父母的孩子，他們亦需要「父母的愛與關懷」，父母們亦要盡量做到平衡，讓大家在父母的大愛下，彼此相親相愛，互相照顧，建立手足情。

